

Ernährung

Bewegung

Lebensfreude



immler ^{***}
NATURPRODUKTE

Wohlfühlen mit Naturprodukte Immler



AKTUELL
bei Naturprodukte Immler

Gesundheit und Lebensfreude durch Entsäuerung, Entschlackung, Entgiftung – das vermittele ich Ihnen authentisch in meinen Vorträgen.

Vortrag 1:

»Entsäuerung und Entschlackung«.
Übersäuerung und Verschlackung des Körpers sind die Ursache viele Zivilisationskrankheiten wie Kraftlosigkeit, Allergien, Hautkrankheiten, Rheuma, Arthrose, Bluthochdruck. ... Ziel des Vortrages ist es, aufzuzeigen, wie der Körper frei wird von Säuren, Schlacken und Ballast, damit die Zellen wieder optimal arbeiten können. Leichtigkeit und Gesundheit auf allen Ebenen sind die unmittelbare Folge.

Vortrag 2: »Erfolgreich abnehmen«
und das Erhalten des Wunsch-Gewichtes.
Der Traum vom Wunschgewicht scheitert meistens am Jojo-Effekt. Mit Hilfe der Basen-Kur und der richtigen basischen Ernährung ist es möglich, ausreichend zu essen und dabei trotzdem abzunehmen.

Vortrag 1 findet am Dienstag,
Vortrag 2 am Donnerstag um 19.30 Uhr
im Färberhaus in Oberstaufen statt.
Dauer des Vortrages ca. 1,5 Stunden.
Sie erhalten diese Informationen für Ihre
Gesundheit und Lebensfreude für 5 Euro

Bitte um telefonische Voranmeldung.

Ernährung • Bewegung • Lebensfreude

Warum diese drei Begriffe als Essenz unseres Leitbildes? Weil wir von der wachsenden Bedeutung ganzheitlicher Ernährung, regelmäßiger Bewegung und positiver Lebenseinstellung als Garanten für bleibende Gesundheit überzeugt sind. Schließlich möchten wir Ihnen nur Produkte und Leistungen anbieten, die wir selbst verwenden und hinter denen wir hundertprozentig stehen.

Als ich vor 15 Jahren einen schweren Pilzbefall mit Naturprodukten heilen konnte, indem das Säure-Basen-Gleichgewicht meines kranken Körpers wieder ins Gleichgewicht kam, wurde mein Interesse für schlackenbedingte Zivilisationskrankheiten und deren Ursachen geweckt. Ich ließ mich bei anerkannten Lehrern zur Ernährungsberaterin ausbilden und gebe nun seit vielen Jahren mein Wissen in Vorträgen, Seminaren und persönlicher Beratung weiter. Aus meiner langjährigen Erfahrung habe ich ein kleines Sortiment hochwertiger Naturprodukte für Sie zusammengestellt, das ich Ihnen in dieser Broschüre vorstellen möchte. Unser Warenangebot erhalten Sie in unserem Laden, auf dem Wochenmarkt, im Online-Shop oder per Bestellung aus dem Katalog.

Ihre Monika Immler-Tscherntschitz
mit Robert Tscherntschitz, Sarah und Maximilian

Kümmern Sie sich nicht um das Gewicht,
kümmern Sie sich um Ihre Gesundheit!

Das „Kleinste Kochbuch“
von Monika Immler
(Best.-Nr. 22260, Stück 1,50 €)



Gesundheit und Schönheit durch basische Körperpflege und basenbildende Ernährung!

Übersäuerung!

Unser Körper wird im Alltag mit einem Übermaß an Säuren und Schadstoffen belastet. Diese nehmen wird nicht nur durch schlechte Nahrung, Rauchen und Alkoholgenuß zu uns, auch bei Stress oder intensivem Sport entsteht z. B. Milchsäure. Bei einem Übermaß an Säuren und Schadstoffen sind unsere Ausscheidungsorgane Nieren, Darm und Lunge und auch die Haut überlastet. Unser Körper hilft sich und neutralisiert Säuren mit Mineralstoffen zu neutralen Salzen, den sog. Schlacken. Die hierbei verbrauchten Mineralstoffe entzieht er seinen Mineralstoffdepots Haut, Haaren, Knochen, Zähnen, Nägeln u.a. Dieser Mineralstoffverzehr wird als Alterserscheinung sichtbar. Haarausfall, Cellulite sowie ausfallende Zähne und brüchige Knochen können mögliche Folgen sein.

Das will ich genau wissen:

Fordern Sie gratis weiteres Informationsmaterial über folgende Themen an:

MeineBasenKur	Nr. 99001
CelluliteKur	Nr. 99002
MeineHaarKur	Nr. 99003
Wurzelkraft	Nr. 99004
MeineBase	Nr. 99005
Meine BürstenKur	Nr. 99006
Meine FastenKur	Nr. 99007
Meine KraftKur	Nr. 99008
Basische Stulpen	Nr. 99009
Morgenstund'	Nr. 99010
Wie ernähre ich mich richtig?	Nr. 99011
Was Frauen wollen	Nr. 99012
Einlaufgerät	Nr. 99013
14-täg. Entsäuerungskur	Nr. 99014
14-tägige Basenkur	Nr. 99015
Sport ist wichtig – aber richtig! (2,50 €)	Nr. 99016

Geben Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und wir halten Sie gerne auf dem Laufenden was Ernährung, Bewegung, Lebensfreude, Events, Kochkurse und Messen anbelangt.



Gesundheit durch Entschlackung



Peter Jentschura, Autor des Bestsellers »Gesundheit durch Entschlackung«, hat den Begriff der Zivilisatose geprägt, Kurz-begriff für die zunehmende Verschlackung und die damit verbundenen Folgen. Seine jahrzehntelange Forschungsarbeit hat ihn zu der Überzeugung gebracht, dass die Zivilisationskrankheiten nichts anderes sind als mehr oder weniger fortgeschrittene Entmineralisierungs- bzw. Verschlackungsgrade des menschlichen Organismus.

Tipp: MeineBase mit Hanf-Nussöl mischen und sämig rühren. Das ergibt ein perfektes basisches Peeling für Dusche, Gesicht und Hände. Sie werden staunen, wie glatt Ihre Haut sich anfühlt.

Entsäuern, Entschlacken, Entgiften

Der Weg zu einem gesunden, schlackenfreien Körper führt über den »Dreisprung der Entschlackung«: Mit dem Trinken von basischem 7x7 Kräutertee, Wasser und Gemüsesäften werden Schlacken im Körper gelöst. Mit basenbildender Ernährung werden die gelösten Säuren und Schadstoffe gebunden und ausscheidungsfähig gemacht. Gleichzeitig werden mit dieser vitalstoff- und basenbildenden Ernährung die Funktionen der Organe angeregt und die Strukturen des Körpers regeneriert. Mit Hilfe basischer Körperpflege werden Säuren und Schadstoffe über die Haut und Schleimhäute ausgeschieden.

Meine Buchtipps:

Zivilisatoselos

Ein Leben frei von den Zivilisationskrankheiten unserer Zeit. Ein Buch voll wichtigen Wissens, geschrieben zur Ermutigung für ein eigenverantwortliches Leben ohne Krankheiten.

Stück 39,50 €

Best.-Nr. 22270



von Peter Jentschura
und Josef Lohkämper



Millionen könnten geheilt werden

Ein nützliches Buch voller Wissen. Der Ausweg aus dem Gesundheitsverfall unserer Tage! Zeigt den Weg zur heilenden Medizin der Zukunft, die den Kranken nicht mehr gefährdet, sondern ihn auf natürliche Weise von seinen Leiden befreit.

Stück 26,50 €

Best.-Nr. 22220

Gesundheit durch Entschlackung

Von Peter Jentschura und Josef Lohkämper. Entsäuerung, Entschlackung, Entgiftung! Die Autoren zeigen die Stoffwechselforgänge im menschlichen Körper und klären auf, warum und wie Zivilisationskrankheiten entstehen und wie wir sie vermeiden können. Der Bestseller der Gesundheitsliteratur. Bereits in der 15. Auflage! Auch als Hörbuch erhältlich.

Stück 24,50 € Best.-Nr. 22210

Hörbuch (8 CD's, 550 Min)

Stück 88,00 € Best.-Nr. 22240



Bestseller!



Die Leisen Kur

Ein fantastisches Buch, das schlackenbedingte Krankheiten ganz klar definiert und den Ursprung des Krankheitsbildes genau erklärt.

Stück 14,80 €

Best.-Nr. 22230



MeineBase® mit 8 Edelsteinen

Basisch-mineralisches Badesalz zur Entsäuerung und zur Körperpflege. Hervorragend für Voll-, Sitz- und Duschbäder sowie für Hand- und Fußbäder. Zu den Spezialanwendungen zählen BasischeStrümpfe, BasischeÄrmel, Salzhandschuhe, -hemden, -hosen und -wickel. Auch für Massage, Zahnpflege und basische Spülungen verwendbar. MeineBase® eignet sich auch bestens für die Genital- und Analpflege auf dem Bidet. Basisches Gesichtspeeling und basische Kinderpflege runden das Anwendungsspektrum ab.

Probe	2,90 €	Best.-Nr. 23210
750 g	17,50 €	Best.-Nr. 23000
1500 g	31,50 €	Best.-Nr. 23100
3000 g	49,50 €	Best.-Nr. 23200

7x7® KräuterTee

Ausgewogene Kräutermischung. 7x7 KräuterTee, der Zellspüler, enthält in 49 Kräutern, Samen, Gewürzen, Wurzeln und Blüten eine Fülle von Mineralstoffen. Viele der verwendeten Kräuter stammen aus Wildsammlung. Die Ausgewogenheit der Kräutermischung bewirkt den einzigartigen Wohlgeschmack und die gute Bekömmlichkeit des 7x7 KräuterTees.

100 g	7,50 €	Best.-Nr. 21000
250 g	16,50 €	Best.-Nr. 21100
500 g	29,50 €	Best.-Nr. 21200
50 Beutel	9,75 €	Best.-Nr. 21300
100 Beutel	17,75 €	Best.-Nr. 21400



3x3® HaarTropfen

Belebendes Haarwasser. Mit 21 ätherischen Ölen, Ethylalkohol, Aqua und Sauerstoff. Unzählige Haare werden vom Haarboden mit einer Vielzahl wichtiger Nährstoffe versorgt. 3x3 Haartropfen unterstützt dies mit seiner belebenden Wirkung.

100 ml	49,50 €	Best.-Nr. 24000
--------	---------	-----------------

MorgenStund' hat Gold im Mund

Energie für einen guten Tag!

Stärken Sie durch ein wohlschmeckendes Frühstück voller basenbildender Vitalstoffe bereits am Morgen Ihre körperliche Leistungsfähigkeit und Ausdauer und auch Ihre geistige Konzentrationsfähigkeit! Erhalten und regenerieren Sie Ihre Schönheit und Gesundheit, denn die kommt von innen.

Dieser Brei auf der Basis von Hirse und Buchweizen, mit Apfel und Ananas, mit Kürbiskernen, Sonnenblumenkernen, Süßen Mandeln und Amarant wurden von Peter Jentschura rezeptiert, um ein für alle Menschen verträgliches und gleichermaßen gesundes Frühstück anbieten zu können: basenbildend und vitalstoffreich, leicht verdaulich, glutenfrei, ohne Zuckerzusätze – enthält nur fruchteigenen Zucker aus Apfel und Ananas.

Ab sofort in Tüten mit 500 g, 1000 g und 2000 g Inhalt erhältlich!
500 g sind für 14 Portionen ausreichend.

500 g	8,75 €	Best.-Nr. 33001
1,0 kg	15,75 €	Best.-Nr. 33002
2,0 kg	28,50 €	Best.-Nr. 33003



Gesundheit durch Entschlackung



Eine Ernährung im Säure-Basen-Gleichgewicht sollte aus 20% säurebildenden und 80% basenbildenden Lebensmitteln bestehen. Basenbildende Nahrungsmittel sind z. B. Kartoffeln und fast alle Gemüsesorten, Salate, Samen, Obst, Molke und Wasser. Säurebildend sind z. B. Fleisch, Fisch, Käse, Eier, Weißmehlprodukte, Weißer Zucker, die meisten Getreidesorten, Kaffee, Alkohol, aber auch Medikamente, Stress und Ärger.

Energiebürste: Enthält feine Bronzeborsten und hinterlässt ein besonders wohltuendes und angenehmes Kribbeln auf der Haut. Wirkt vitalisierend, entspannend und durchblutungsfördernd. Ideal bei Cellulite.

WurzelKraft®

Pflanzliches Granulat zum Verzehr mit Blütenpollen, Kräutern und Gemüse. Frische Kräfte für den an Mineralstoffen und Lebensenergien verarmten Organismus. Genießen Sie das basenbildende, mineralstoffreiche, pflanzliche Lebensmittel aus Blütenpollen, Kürbiskernen, Lupinengrieß, Apfelgranulat, Süßen Mandeln, Weizenkeimen, Früchten, Kräutern, Buchweizen, Gemüse, Hirse, Sonnenblumenkernen, Walnüssen, Amarant und Gewürzen.

Wurzelkraft würzig

66 g	11,50 €	Best.-Nr. 22400
165 g	26,50 €	Best.-Nr. 22000
330 g	47,50 €	Best.-Nr. 22100
660 g	85,50 €	Best.-Nr. 22200
1650 g	175,00 €	Best.-Nr. 22300

Wurzelkraft fruchtig

66 g	11,50 €	Best.-Nr. 22401
165 g	26,50 €	Best.-Nr. 22001
330 g	47,50 €	Best.-Nr. 22101
660 g	85,50 €	Best.-Nr. 22201
1650 g	175,00 €	Best.-Nr. 22301



P. Jentschura Geschenk-Set

Inhalt:

1 x 100 g 7x7 KräuterTee®

1 x 750 g MeineBase®

1 x 165 g WurzelKraft®

und interessantes Informationsmaterial.

Set 51,50 €

Best.-Nr. 24120



P. Jentschura Bürsten

Bürsten in Ausscheidungsrichtung für Wohlbefinden, Entspannung und Körperreinigung von Kopf bis Fuß. Das Sortiment umfaßt verschiedene Bürsten, die entsprechend der zu bürstenden Körperpartie und dem angestrebten Effekt und je nach individuellen Hautempfinden ausgewählt werden können. Besonders empfehlenswert sind Nassbürstungen während der basischen Fuß- und Vollbäder.



Kosmetikbürste

Borsten: mittel.

10,50 € Best.-Nr. 24050



Körperbürste

aus strapazierfähigem Schichtholz.
Borsten: hart.

17,50 € Best.-Nr. 24060



Profi Massagebürste

aus Buche Massivholz.
Borsten: mittel.

21,50 € Best.-Nr. 24090



Badebürste

mit Langstiel aus strapazierfähigem
Schichtholz. Borsten: mittel.

22,50 € Best.-Nr. 24070



Energiebürste

Die Energiebürste bewirkt durch ihre feinen Bronzeborsten ein besonders wohltuendes und angenehmes Kribbeln auf der Haut. Bereits durch wenige Bürstenstriche täglich trägt die besondere Borstenqualität zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden bei und wirkt vitalisierend, entspannend und durchblutungsfördernd. Borsten: innen feine Bronzeborsten, rundherum reine Rosshaare.

25,50 € Best.-Nr. 24010



Haarbürste

aus Buche Massivholz.
Borsten: hart.

18,50 € Best.-Nr. 24080



Gesichtsbürste

mit Griff, aus strapazierfähigem Schichtholz. Borsten: weich.

10,50 € Best.-Nr. 24055

Vliesmasken

Zur Entspannung und Hautpflege.

10 Stück

12,50 €

Best.-Nr. 24056

50 Stück

56,25 €

Best.-Nr. 24057

Enstäuern, Entschlacken, Entgiften



Nasenspülbecher

In den Nasenspülbecher werden körperl warmes Wasser und eine Messerspitze MeineBase gegeben. Nun wird der Becher unter der Nasenspitze angesetzt. Die basische Lösung läuft langsam in die Nasenlöcher und kann ausgespuckt werden.

4,95 €

Best.-Nr. 24110



pH-Streifen

Mit den pH-Streifen kann einfach und schnell der pH-Wert von Urin, Speichel, Getränken oder Flüssigkeiten gemessen werden. Interessant ist es, den pH-Wert des basischen Badewassers vor und nach dem Vollbad zu vergleichen

100 Stück

12,50 €

Best.-Nr. 80200

P. Jentschura Einlaufgerät

Natürliche und sanfte Methode zur Reinigung des Dickdarmes und zur Unterstützung der Entschlackung. Ein altbewährtes Naturheilverfahren.

Set 16,50 €

Best.-Nr. 24100



AlkaWear® by P. Jentschura



AlkaWear®

ist das innovative Funktionswäscheprogramm zur Körperreinigung und -regeneration der Marke P. Jentschura mit dem basische Körperreinigung jetzt noch praktischer funktioniert – ganz nebenbei, ob am Tag oder in der Nacht. Das Textilsortiment, das Weltneuheiten beinhaltet, basiert auf naturheilkundlichen Erkenntnissen nach Pfarrer Sebastian Kneipp, dessen Hydrotherapie um das Wirkprinzip der Alkalität erweitert wurde.

Die Wickel reinigen und pflegen schonend die Haut und steigern das Wohlbefinden sowie die Vitalität. Zudem fängt AlkaWear® in Beruf und Freizeit sowie in Stress-Situationen die Folgen einer erhöhten Transpiration ab. Verabschieden Sie sich mit AlkaWear® ganz natürlich von unangenehmem Schwitzen, von Schweißflecken in der Kleidung und ständigem Wechseln von Pyjamas in der Nacht.

Größentabelle

Größe	Körperumfang	Damen	Herren
1	80 – 100 cm	34 – 38	44 – 46
2	101 – 110 cm	40 – 42	48 – 50
3	111 – 125 cm	44 – 48	52 – 54
4	126 – 155 cm	50 – 54	56 – 60



BasischeStrümpfe®

eignen sich zur Unterstützung von Entschlackung und Entsäuerung. BasischeStrümpfe® bieten die beste Möglichkeit zur Entschlackung über Nacht. Sie sind angenehm zu tragen und sorgen für einen erholsamen Schlaf.

2 Innen- / 2 Außenstrümpfe
29,75 €

Best.-Nr. 24020

BasischeStulpen® (2 Paar)

2 Innen- / 2 Außenstrümpfe: Jadefarben
27,50 €

Best.-Nr. 24021

2 Innen- / 2 Außenstrümpfe: Perlfarben
27,50 €

Best.-Nr. 24022



Basischer Hals- und Stirnwickel

Gerade die Haut am Hals ist besonders empfindlich, trocknet leicht aus und es entstehen mit zunehmendem Alter sichtbare Falten. Daher verdient dieser Bereich eine besondere basische Pflege. Angewendet als Stirnwickel erfährt die immer mehr durch Kopfarbeit belastete Stirn spürbare Entlastung. Seit altersher werden warme Wickel bei Hals- und Kopfschmerzen angewendet.

Material: Baumwolle
Einheitsgröße

29,50 €

Best.-Nr. 24023



Basische AchselKissen

Vergegenwärtigt man sich, was der Durchschnittsmensch heute isst, trinkt und tut, ist es nicht verwunderlich, dass Ausscheidungen unangenehm riechen können. Basische AchselKissen nehmen den Schweiß auf und sorgen für ein sicheres Auftreten in Beruf, Freizeit und Sport.

Material: Baumwollmull
Größe: 1 bis 4 (bitte bei Bestellung angeben)

Größe 1: 59,50 €	Best.-Nr. 24024
Größe 2: 65,50 €	Best.-Nr. 24025
Größe 3: 72,50 €	Best.-Nr. 24026
Größe 4: 78,50 €	Best.-Nr. 24027

AchselKissen Nachfüllpackung

Größe 1+2 (4 Stk): 21,50 €	Best.-Nr. 24028
Größe 3+4 (4 Stk): 25,00 €	Best.-Nr. 24029



Basischer LeibWickel

Der Basische LeibWickel gilt als ein sinnvoller Helfer bei Reinigungs- sowie Regenerierungskuren. Zur Entspannung und Entlastung werden warme Wickel gerne bei Bauch- und Regelschmerzen sowie bei Verspannungen im Rückenbereich eingesetzt.

Material: Baumwollmull
Größe: 1 bis 3 (bitte bei Bestellung angeben)

Größe 1: 57,50 €	Best.-Nr. 24030
Größe 2: 64,50 €	Best.-Nr. 24031
Größe 3: 72,50 €	Best.-Nr. 24032

EinlegKissen Nachfüllpackung

Einheitsgröße (2 Stk) 72,50 €	Best.-Nr. 24033
-------------------------------	-----------------



BasischerMantel

Schwitzen und Hitzewallungen während der Nacht oder am frühen Morgen sind unangenehm. Der saugfähige Mullstoff des BasischenMantels nimmt den Schweiß hervorragend auf. Das locker gewebte, mit der Lauge befeuchtete Naturmaterial wird als angenehm kühlend empfunden.

Material: Baumwollmull
Größe: 1 bis 4 (bitte bei Bestellung angeben)
Inhalt: 1 Innenhemd + 1 Außenmantel

Größe 1: 162,00 €	Best.-Nr. 24034
Größe 2: 183,50 €	Best.-Nr. 24035
Größe 3: 205,00 €	Best.-Nr. 24036
Größe 4: 226,00 €	Best.-Nr. 24037

InnenHemd

Größe 1: 56,50 €	Best.-Nr. 24038
Größe 2: 63,50 €	Best.-Nr. 24039
Größe 3: 70,50 €	Best.-Nr. 24040
Größe 4: 77,50 €	Best.-Nr. 24041

Basische Suppen



Der perfekte Sommerdrink:

Banane verrühren, Molke-Trink-Kur einstreuen, durchmischen, etwas Zitrone dazu. Auch morgens ein leckeres Getränk.

Wussten Sie, dass die in der Molke enthaltene wichtige Orotsäure Leber, Galle und Nieren anregt?

Mit 95 - 98% L(+) rechtsdrehende Milchsäurebildner (wichtig für die Darmflora).

Molke enthält Aminosäuren (kein Kasein!), Albumin und Globulin, wichtige Mineralstoffe wie Natrium, Kalium, Magnesium, Kalzium, Eisen, Phosphor und Spurenelemente.

Gestresst? Dann nehmen Sie für 20 Minuten ein Molke-Kurbad (10 Esslöffel für 1 Bad, danach nicht ab duschen). Es regt die Durchblutung an und wirkt sehr entspannend.

Mein Tipp: Die Milde Molkenuppe ist ideal zum salzfreien Würzen für alle Gemüsearten im Dampfgarer sowie für Fisch und Fleisch, da es kein Wasser zieht. Ideal für Salate, Salatsaucen – es ersetzt den Zucker, da in der Molke Milchzucker enthalten ist.

- ohne Geschmacksverstärker
- ohne Glutamat
- ohne Konservierungsstoffe
- ohne Farbstoffe
- ohne Hefeextrakt

Der Vorteil der basischen Suppen:

Sie sind salzarm, fettfrei, purin- und kalorienarm. Für die Wellnesskost ist die Milde-Molken-Suppe zum Würzen von Gemüse und Fleisch bestens geeignet. Genießen Sie unsere Suppen auch einmal als leichtes Abendessen.

Molke – das mineralstoffreiche Getränk!

Als natürliches, vitamin- und mineralstoffreiches Nahrungsmittel passt die Molke ideal in unser ganzheitliches Ernährungskonzept. Da sie sehr fett- und kalorienarm und zudem verdauungsfördernd ist, gleichzeitig aber Energie spendet, kann sie hervorragend bei Entschlackungs- oder Fastenkuren eingesetzt werden. Sie wird bei der Hartkäseherstellung im schonenden Vakuumsprüh-Trocknungsverfahren gewonnen. Alle unsere Molkeprodukte sind frei von tierischem Fett und ohne chemische Zusätze wie Glutamat, Geschmacksverstärker, Farbstoffe oder Hefeextrakt.

Wohlschmeckend und bekömmlich

Unsere Angebotspalette reicht von herrlichen Suppen über Soßen, Streuwürze, Trinkkur bis hin zum pflegenden Molke-Kurbad. Ergänzt wird unser Sortiment durch Dolomit S, dem Fels des Lebens, und das natürliche Steinsalz aus dem Zechstein.



Gesunde Suppen für den Alltag ohne Geschmacksverstärker, Salz, Glutamat und Konservierungsstoffe – fettfrei

Molke-Trinkkur

Gefriergetrocknet. Das ideale Frühstücksgetränk, ein guter Eiweißlieferant, frei von Casein und kalorienarm. Schmeckt besonders gut mit Bananen und Zimt gemixt.

600 g	10,50 €	Best.-Nr. 11450
1500 g	23,60 €	Best.-Nr. 11451

Milde Molken-Suppe

Klare Brühe, ideal für salzreduzierte Kost, Fasten- und Entlastungstage. Entsäuert und entwässert. Mit Süßmolke, Kräutern und Gemüse. Ohne Hefe, frei von tierischen Fetten, ohne Geschmacksverstärker und Farbstoffe, kein Zucker. Für Salatsoußen, zum Würzen von Gemüse, Nudeln, Fleisch etc.

600 g	12,60 €	Best.-Nr. 11400
1500 g	28,40 €	Best.-Nr. 11401

Dinkelvollkornsuppe

Cremig und mild. Ohne Salzzusatz. Mit Dinkelvollkornmehl, Molke, Kräutern und Gewürzen. Ohne chemische Zusätze; ohne Hefe; salzarm. Für kalorienarme, leichte Mahlzeiten und zum Aufbauen nach einer Fastenkur. Als Bindemittel für weiße Saucen und Gemüse geeignet.

600 g	9,50 €	Best.-Nr. 22250
1500 g	21,40 €	Best.-Nr. 22251

Dinkelvollkornsuppe Spezial

Cremig und mild. Mit Steinsalz und Dolomit S, Dinkelvollkornmehl, Molke, Kräutern und Gewürzen. Ohne chemische Zusätze; ohne Hefe. Für kalorienarme, leichte Mahlzeiten und zum Aufbauen nach einer Fastenkur. Als Bindemittel für weiße Saucen und Gemüse geeignet.

600 g	12,60 €	Best.-Nr. 00004
1500 g	28,10 €	Best.-Nr. 00005

Tomaten-Dinkel-Vollkornsuppe

Cremig und mild. Mit Dinkelvollkornmehl und Tomaten.

600 g	13,60 €	Best.-Nr. 11110
1500 g	29,90 €	Best.-Nr. 11111

Delikate Molkensuppe

Mit Steinsalz! Zusammensetzung wie Milde-Molken-Suppe, jedoch mit Steinsalz. Für klare Gemüsebrühen, Salatsaucen, Kräuterbutter, Brotaufstriche, zum Würzen nach dem Kochen und Abschmecken von Reis-, Nudel, Kartoffel- oder Gemüsegerichten.

600 g	12,90 €	Best.-Nr. 22210
1500 g	29,00 €	Best.-Nr. 22211

RasoVit

Die Königin unter den Suppen! Natürliches Aufbaugetränk (heiß oder kalt) mit Molke, Dolomit S (das natürliche Kalzium-Magnesium-Pulver für Knochen- und Muskelaufbau) und wertvollem Steinsalz (einem besonders mineralstoffreichen Urmeersalz). Bestens für Sportler geeignet. Prima auch zum Würzen und Verfeinern von Gemüse- und Fleischgerichten sowie Salaten.

450 g	15,30 €	Best.-Nr. 22100
750 g	22,50 €	Best.-Nr. 22102
1500 g	42,70 €	Best.-Nr. 22103

Suppen- und Streuwürze

Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern. Würze ohne Hefe und Molke, frei von tierischem Fett und chemischen Zusatzstoffen. Zum Kochen, Braten, für Salate, Gemüse, Fleischgerichte und Soßen.

600 g	12,60 €	Best.-Nr. 22050
1500 g	28,40 €	Best.-Nr. 22051

Delikate Dinkel-Vollkornsaucen

Molke mit rechtsdrehenden Milchsäurebildnern. Aus Dinkelvollkornmehl, Molke, Gewürzen und Steinsalz. Ohne chemische Zusätze. Als Grundsauce für vegetarische Speisen oder Fleischgerichte und zum Verfeinern von Speisen. Für Abwandlungen mit Sahne, Käse, Butter, Kräutern, Tomaten oder Gemüsepürees.

600 g	12,90 €	Best.-Nr. 11020
1500 g	29,00 €	Best.-Nr. 11401

Steinsalz

Natürliches Salz aus dem Zechstein. Das Steinsalz entstand vor ca. 280 Mio. Jahren. Ohne chemische Zusätze und Trennmittel. Für alle Speisen und Lebensmittel. Dosierung wie bei raffiniertem Salz.

600 g	6,90 €	Best.-Nr. 23000
1000 g	8,30 €	Best.-Nr. 23001

Bärlauchsalz

Eine schmackhafte Mischung. Wildwachsender Bärlauch (12%), Steinsalz und Dolomit S. Zur Verfeinerung von Salaten, Gemüsen, Fleisch und anderen Speisen. Ohne chemische Zusätze, ohne Farbstoffe und ohne Hefeextrakte.

150 g	4,95 €	Best.-Nr. 24001
-------	--------	-----------------

Kräutersteinsalz

Eine schmackhafte Mischung aus wildwachsenden Kräutern (30% Steinsalz). Zur Verfeinerung von Salaten, Gemüsen, Fleisch und anderen Speisen. Ohne chemische Zusätze, Farbstoffe und Hefeextrakte.

150 g	4,95 €	Best.-Nr. 24002
-------	--------	-----------------

Bruschetta-Steinsalz

Eine schmackhafte Mischung aus wildwachsenden Kräutern (30% Steinsalz). Zur Verfeinerung von Salaten, Gemüsen, Fleisch und anderen Speisen. Ohne chemische Zusätze, Farbstoffe und ohne Hefeextrakte.

150 g	4,95 €	Best.-Nr. 24003
-------	--------	-----------------

Dolomit S

Natürliches Kalzium-Magnesium-Pulver. Dolomit ist ein Magnesium-Kalk-Stein im Verhältnis 2:1 und enthält 30% Kalzium und 20% Magnesium. Dolomit ist der gegenwärtige »mythische Stein der Weisen«.

600 g	15,30 €	Best.-Nr. 80060
1000 g	29,90 €	Best.-Nr. 80061

Molkekurbad

Bad aus Molke und Kalzium-Magnesium-Pulver. Ideal zum Ausgleich des Säure-Basen-Ausgleiches. Für Babies und Allergiker (Neurodermitis) geeignet. Besonders erwähnenswert sind die rechtsdrehenden Milchsäurekulturen.

600 g	10,50 €	Best.-Nr. 11500
1200 g	24,90 €	Best.-Nr. 11501

Backen Sie Ihr Brot selbst



Brotbackmischung für die schlanke Linie: Glykämischer Wert unter 30. Der Glykämische Index ist ein Maß zur Bestimmung der Wirkung eines kohlenhydrathaltigen Lebensmittels auf den Blutzuckerspiegel. Je Höher der Wert ist, desto schneller steigt der Blutzuckerspiegel an. Es ist also ein Brot, das beim Abnehmen hilft.

Und das sind die Zutaten: Wir haben Roggen als wärmendes Getreide und den Weizen als kühlendes. So haben wir etwas für den Sommer und etwas für den Winter in unserer Brotbackmischung. Der Buchweizen bringt das Rutin mit, einen natürlichen Blutverdünner. Soja ist ebenso in der Mischung, da es zu den besten pflanzlichen Eiweißen gehört. Ausserdem liefert es Lezithin und das brauchen wir für unsere Nerven. Die Nacktgerste ist ein Geschmacksverbesserer und bringt 16 bis 18% Rohprotein. Und natürlich ist auch Braunhirse ein Bestandteil der Mischung. Sie liefert uns viele Mineralstoffe für Haare, Haut, Nägel und Gelenke. Das natürliche Salz sorgt für alle nötigen Elemente. DolomitS enthält viel Magnesium, was bei Muskelverspannungen hilft. Leinsamen unterstützen die Verdauung, Flohsamenschalen dienen der natürlichen Darpflege.

Schnell und einfach Backen – mit unseren gesunden Brotbackmischungen

Brotbacken mit unseren Backmischungen.

Bei unseren Brotbackmischungen wissen Sie, was drin ist: feinst gemahlenes Vollkorn, Süßmolke mit L (+), Gewürze, Kräuter, Steinsalz, DolomitS. Für Pizza, Brötchen, Seelen, Kastenbrot, Omelett, Kässpätzle. Ohne chemische Zusätze. Die Zubereitung ist schnell und einfach: Sie fügen warmes Wasser dazu, kneten den Teig durch und lassen ihn eine Stunde ruhen. Backen Sie das Brot eine halbe Stunde bei 150° und danach nochmals eine halbe Stunde bei 180°.

Brotbackseminare:

Brotbacken macht Spaß! Kommen Sie zu meinen wöchentlichen Vorträgen in Oberstaufen, bei denen ich unter anderem das Brotbacken zeige.



Brotmischungen vom Urkornhof

Gesundes aus kontrolliertem Anbau, gentechnikfrei. Brotbackmischung mit Braunhirse, Nackthafer, Urkorn und Megamin.

Urkornbrot-Backmischung

Mit Urkorn Emmer, Steinsalz, Kümmel, Fenchel und Sauerteigextrakt.

1000 g 4,40 € Best.-Nr. 400001

Weizen-Roggen-Backmischung

Mit Dolomit Spezial, Hefe, Steinsalz, Sonnenblumenkernen, Fenchel, Koriander, Sesam und Kümmel.

1000 g 2,70 € Best.-Nr. 401001

Für die schlanke Linie-Backmischung

Mit Roggen, Weizen, Buchweizen (ungeschält), Soja, Nacktgerste, Braunhirse Wildform, Steinsalz, DolomitS, Leinsamen, Flohsamenschalen, Boxhornklee, Gewürze, Trockensauerteig, Hefe.

1000 g 3,65 € Best.-Nr. 403001

Dinkel-Brotbackmischung

Mit Urkorn Dinkel, Dolomit, Leinsamen, Kümmel und Fenchel.

1000 g 3,65 € Best.-Nr. 402001

Braunhirse Brotmischung

Mit Dinkel und Braunhirse.

1000 g 3,60 € Best.-Nr. 408001



Dinkel-Kuchenmischung

Mit Urkorn Dinkel.

500 g 2,90 € Best.-Nr. 409500

Dinkelbrotbackmischung mit Molke von Raso

Aus Dinkelvollkornmehl, Dolomit S, Molke, rechtsdrehende Milchsäurebildner, Gemüse, Steinsalz. Sehr gut verträglich für Magen & Darm.

1500 g 6,90 € Best.-Nr. 23110

Vitale Brotbackwürze mit Molke von Raso

Mit Molke, rechtsdrehenden Milchsäurebildnern, Gewürzen, Steinsalz. Ohne chemische Zusätze. Sie mahlen Ihr Mehl selber oder kaufen das Mehl fertig gemahlen. Dann ist unsere Vitale Brotbackwürze genau richtig. Beim Backen mit Hefe verkürzen Sie den Arbeitsaufwand erheblich, da kein langes Kneten und Gehenlassen erforderlich sind.

600 g 8,60 € Best.-Nr. 23050

1500 g 19,40 € Best.-Nr. 23051



Braunhirse

Wildform, vermahlen. Man kann die gemahlene Braunhirse ins Müsli geben, aber auch in sämtliche Flüssigkeiten, wie z. B. in frisch gepresste Obst- und Gemüsesäfte, ebenso in Suppen, Tee oder in Joghurt. Als kleine Vorspeise oder als Beigabe zum Frühstück.

1000 g 5,95 € Best.-Nr. 301001

Erdmandeln

Gemahlen. Bei der Erdmandel handelt es sich um die seit dem ägyptischen Altertum bekannte, medizinisch traditionsreiche und unter ernährungsphysiologischen Gesichtspunkten interessante Frucht des Erdmantelgrases. Genießen Sie das Erdmandelfrühstück mit Banane, geriebenem Apfel, dem Saft einer halben Zitrone und 4 Teelöffeln Erdmandeln.

500 g 6,95 € Best.-Nr. 330500

Traubenkernmehl

Unterstützt das Immunsystem durch das enthaltene OPC und ist vielfältig verwendbar; als Backzutat für Brot, Gebäck, Pizza, Kuchen sowie Suppen, Desserts, als Beilage zu Joghurt, pur mit Wasser oder Saft. Einfach 5 bis 7% Mehl durch Traubenkernmehl ersetzen.

500 g 9,25 € Best.-Nr. 345500

Erdmandel Knuspermüsli

Ein besonders wohlschmeckendes Müsli. Genießen Sie es zum Frühstück oder als Zwischenmahlzeit. Die Zutaten sind aus unserem Sortiment gewissenhaft zusammengestellt und liefern dem Organismus wertvolle Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.

500 g 5,95 € Best.-Nr. 409501



Getreide zum Kochen & Backen

Hafer

1000 g 2,80 € Best.-Nr. 211001

Urdinkel

Ganz.
1000 g 2,95 € Best.-Nr. 100001

Urdinkel Vollgrieß

1000 g 3,50 € Best.-Nr. 104001

Amarant

Ganz.
500 g 2,90 € Best.-Nr. 250500

Quinoa

Ganz.
500 g 3,90 € Best.-Nr. 2605500

Buchweizen

1000 g 4,15 € Best.-Nr. 190001

Rollgerste

1000 g 2,90 € Best.-Nr. 220001

Grünkern

1000 g 4,50 € Best.-Nr. 150001

Bio-Line Fertiggerichte



BioLine Fertigprodukte

Wenn es mal schnell gehen soll und Sie nicht auf Qualität verzichten möchten, empfehlen wir Ihnen die Fertiggerichte von Hübner Bioline. Alle verwendeten Rohstoffe sind aus kontrolliert biologischem Anbau und wurden sorgsam ausgesucht und gemischt und sind schon rein optisch ein Leckerbissen.

Geben Sie einfach etwas Wasser und Öl dazu, aufkochen ... Fertig! Ich empfehle Ihnen diese Produkte für die Basische Entstauerungskur.

Grünkernrisotto mit Zucchini

Zutaten: Grünkern, Zucchiniwürfel, Gemüsebrühe, Karottenwürfel, Zwiebeln, Lauchflocken, Knoblauch-Chips, Petersilie, Mandeln, Salz, Rosmarin, Thymian, Basilikum, Muskatnuss, Paprika

200 g

3,99 €

Best.-Nr. 100189



Kürbisrisotto mit Pfifferlingen

Zutaten: Risotto-Reis, Pfifferlinge, Gemüsebrühe, Kürbispulver, Kürbiswürfel, Lauchflocken, Petersilie, Knoblauch-Chips, Salz, Rohrohrzucker, Rosmarin, Basilikum, Thymian, Muskatnuss, Paprika

200 g

4,49 €

Best.-Nr. 100191



Kürbisrisotto m. Champignons

Zutaten: Risotto-Reis, Champignons, Gemüsebrühe, Kürbispulver, Zwiebeln, Kürbispulver, Lauchflocken, Petersilie, Knoblauch-Chips, Salz, Rohrohrzucker, Basilikum, Thymian, Muskatnuss, Paprika, Rosmarin

200 g

4,29 €

Best.-Nr. 100190



Taboulé

Zutaten: Couscous, Tomatenstreifen, Karottengrieß, Rosinen, Gemüsebrühe, Zwiebeln, Knoblauch-Chips, Petersilie, Salz, Curry, Paprika, Koriander, Pfefferminze, Acerola, Chili, Kreuzkümmel

200 g

3,99 €

Best.-Nr. 100194



Agljo & Olio

Verfeinert Pasta, Pizza und Käsefondue!

Zutaten: Knoblauchflocken 20%, Knoblauchgranulat, Zucchiniwürfel, Petersilie, Chili, Tomatengranulat 20%, Salz, Zwiebeln

75 g 3,59 € Best.-Nr. 100168



Belugalinsen mit Frühlingsgemüse

Eine leckere Beilage zu Fisch oder Fleischgerichten.

Zutaten: Belugalinsen 75%, Karotten 7,5%, Pastinaken 7,5%, Gemüsebrühe, Paprika, Lauch, Frühlingszwiebeln, Curry, Zitronengras, Ingwer, Knoblauch, Kreuzkümmel

200 g 3,59 € Best.-Nr. 100169



Linzen-Kokos-Curry

Exotisch-köstlich. DAS Linsen-gericht von Hübner Bioline.

Zutaten: Linzen 75%, Curry, Curcuma, Gemüsebrühe, Zwiebeln, Chili, Knoblauch Chips, Kokoschips, Petersilie, Selleriepulver, Gewürze, Karottengries, Zucchini, Zitronengras

200 g 3,59 € Best.-Nr. 100172



Bulgur mit Gemüse

Als Hauptgericht oder leckere Beilage.

Zutaten: Bulgur 90%, Gemüsebrühe, Paprikaflocken 2,5%, Pastinaken 2,5%, Tomatengranulat, Lauch, Salz, Frühlingszwiebeln, Paprikapulver, Sellerie, Chili, Rosmarin, Estragon

200 g 3,59 € Best.-Nr. 100170



Risotto mit Gemüse

Ideale Beilage zu vielen Gerichten.

Zutaten: Arborio-Reis 80%, Kräuter, Tomatenstreifen 5%, Zucchini 5%, Chili, Gemüsebrühe, Salz, Zwiebel Granulat, Knoblauch-Chips, Karottengries, Karottenwürfel

200 g 3,59 € Best.-Nr. 100178



Polenta mit Steinpilzen

Gourmetpolenta mit Steinpilzen.

Zutaten: Minutenpolenta 87,5%, Gemüsebrühe, Steinpilze 5%, Steinpilzpulver, Chili, Knoblauch Granulat, Muskat, Petersilie

200 g 3,79 € Best.-Nr. 100177



Bulgur Oriental

Exotisch-fruchtig. Ideal auch zu Geflügel.

Zutaten: Bulgur 90 %, Gemüsebrühe, Salz, Kräuter, Kokos-Chips, Rosinen, Aprikosen 7 %, Chili, Knoblauch, Gewürze Kurkuma, Curry, Karottengries, Zwiebeln

200 g 3,79 € Best.-Nr. 100171



Orientalische Reispfanne

Schmeckt pur oder verfeinert mit Parmesan.

Zutaten: Risotto-Reis 80%, Aprikosen 10%, Rosinen 7%, Kokos-Chips 5%, Gemüsebrühe, Salz, Zwiebeln, Kreuzkümmel, Knoblauch, Curcuma, Curry, Ingwer Chili, Koriander, Zitronengras, Thymian

200 g 3,79 € Best.-Nr. 100174



Risotto mit Steinpilzen

Edles Risotto der Extraklasse!

Zutaten: Arborio Reis 87,5%, Steinpilze 5%, Steinpilzpulver, Tomatengranulat, Kräuter, Zwiebeln, Knoblauch Chips, Gemüsebrühe, Chili, Salz

200 g 4,29 € Best.-Nr. 100179



Polenta al Pomodoro

Polenta mit Tomatenstreifen verfeinert.

Zutaten: Polenta 87,5 %, Tomatengranulat, Tomatenstreifen 7,5 %, Chili crushed, Gemüsebrühe, Rohrzucker, Knoblauch, Salz, Kräuter, Zwiebeln, Petersilie

200 g 2,99 € Best.-Nr. 100176



Crema di Pomodoro

Schmackhafte Tomaten-sauce. Italienisch, würzig, frisch.

Zutaten: Zucchini-Würfel 25%, Zwiebel Granulat, Knoblauch Granulat, Rohrzucker, Tomatenstreifen 20%, Tomatengranulat 30%, Tomatengranulat 30%, Tomatengranulat 30%, Tomatengranulat 30%, Tomatengranulat 30%, Tomatengranulat 30%, Tomatengranulat 30%, Tomatengranulat 30%, Tomatengranulat 30%

100 g 3,59 € Best.-Nr. 100183



Risotto mit Tomaten

Zutaten: Tomatenstreifen, Zucchini, Tomatengranulat, Gemüsebrühe, Salz, Zwiebeln, Rohrzucker, Knoblauch, Basilikum, Estragon, Chili, Oregano

200 g 3,79 € Best.-Nr. 100180



Couscous Ali Baba

Zutaten: Couscous, Gemüsebrühe, Zwiebeln, Zucchiniwürfel, Karottenwürfel, Tomatenstreifen, Kürbiskerne, Lauchflocken, Fenchel, Kreuzkümmel, Petersilie, Curry, thymian, Knoblauch-Chips, Paprika, Muskatnuß, Rosmarin, Ingwer

200 g 3,99 € Best.-Nr. 100186



Couscous mit Curry und Kokos

Zutaten: Couscous, Karottengrieß, Gemüsebrühe, Zucchiniwürfel, Kokos-Chips, Zwiebelgranulat, Salz, Sellerie, Ingwer, Kreuzkümmel, Curry, Curcuma, Petersilie, Zitronengras, Knoblauch-Chips, Koriander, Zwiebeln, Chili

200 g 3,79 € Best.-Nr. 100187



Couscous mit Gemüse

Zutaten: Couscous, Gemüsebrühe, Zucchiniwürfel, Tomatenstreifen, Karottengries, Salz, Zwiebeln, Knoblauch-Chips, Estragon, Rosmarin, Thymian, Chili

200 g 3,79 € Best.-Nr. 100188



Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau, außer Salz

Hanfprodukte



Intelligente Pflanze: Die Hanfpflanze liefert Rohstoffe für Industrie und Handwerk, für Lebensmittel und Pharmazeutika; darunter auch Produkte mit hoher Wertschöpfung, sodass sein Anbau auch ohne Höchstserträge durchaus lohnend sein kann. Zu dieser erfreulichen Ausnahmerecheinung in der heutigen Landwirtschaft gesellt sich eine weitere, überaus positive Tatsache: Hanfkulturen brauchen praktisch keine Pflanzenschutzmittel, schützen damit die Umwelt und sparen Material- und Arbeitskosten.

...mit reichen Früchten: Es sind vor allem die Hanfsamen, botanisch korrekt eigentliche Nüsse, die uns in erster Linie interessieren. Diese einsamigen Nüsschen sind voller Inhaltsstoffe, deren Wert für Mensch und Tier kaum zu überbieten ist.

Hanf – ein Zauberwort in aller Munde

Wir leben in einer Zeit stetig steigender Ansprüche. Es geht uns gut genug, nicht alles hinunterzuschlucken. Wir informieren uns über Hochwertigkeit und Natürlichkeit dessen, was wir unserem Körper zuführen. Damit feiert Hanf, der lange Zeit nur als Droge durch die Köpfe der Gesellschaft spukte, ein Comeback als Speisepflanze. Diese umweltverträgliche und ernährungsphysiologisch wertvolle Pflanze blickt auf eine lange Tradition zurück.

Eine kurze Kulturgeschichte

Schon 3000 v. Chr. wurde die Pflanze in China kultiviert. In Indien ab ca. 900 v. Chr. angebaut. Die Skythen gewannen Öl aus seinen Samen und die Thraker webten Kleider aus seinen Fasern. Die Griechen lernten Hanf 500 vor Chr. kennen und gaben ihn unter dem Namen Cannabis an die Römer weiter. Germanen, Gallier und Karolinger kannten und nutzten Hanf. Von Hildegard von Bingen wissen wir, dass die Pflanze im Mittelalter weit verbreitet und für ihre positiven Wirkungen hoch geschätzt war.



Speisehanf-Samen

Speisehanf liefert alle essentiellen Aminosäuren und sein Ölanteil besteht aus bis zu 90% an ungesättigten Fettsäuren. Speisehanf-Samen eignen sich zum Kochen, Backen oder Ankeimen. Mit seinem nussigen Geschmack ist der Speisehanf-Samen daher Genuss und Gesundheit pur.

500 g 4,40 € Best.-Nr. 100200

Hanf-Samen ungeschält

Schonend geschält. Zur Verfeinerung von Salaten, Müsli, Brot, Gebäck oder Süßspeisen.

200 g 4,50 € Best.-Nr. 100201



Speisehanf-Öl

Das kaltgepresste Öl schmeckt angenehm mild und nussig. Es zeichnet sich durch die ungesättigten Fettsäuren Öl-, Linol- und Linolensäure sowie Gamma-Linolensäure aus. Wertvoll für die kalte Küche. Nicht über 180° erhitzen.

200 ml 11,00 € Best.-Nr. 100202
500 ml 19,95 € Best.-Nr. 100203

Hanf-Nudeln

Durch das Speisehanf-Mehl überzeugen die Hanfnudeln nicht nur mit ihrem nussigen Geschmack, sondern auch durch den hohen Anteil an Eiweiß, Mineral- und Ballaststoffen. Kombiniert mit feinen Saucen eine Bereicherung für jeden Speiseplan. Ohne Zusatz von Ei.

Hanf-Dinkel-Nudeln-Spirale
250 ml 3,20 € Best.-Nr. 100204

Hanf-Nudeln-Spirale
250 ml 3,20 € Best.-Nr. 100205

Hanf-Spaghetti
250 ml 3,20 € Best.-Nr. 100206

Hanfsamen-Mehl

Speisehanf-Saat ist zum Backen und Kochen bestens geeignet, denn es verleiht den Speisen einen angenehmen nussigen Geschmack und dient als wertvoller Eiweiß- und Mineralstoff-Lieferant. Speisehanf-Mehl besitzt einen hohen Anteil von Ballaststoffen. Es ist frei von Gluten. Auch zum Abbinden von Suppen.

500 g 2,50 € Best.-Nr. 100207

Speisehanf-Bratlinge

Die Hanf-Bratling-Mischung enthält Kichererbsen und Speisehanf-Mehl sowie erlesene Kräuter und Gewürze. Mit ihrem hohen Gehalt an hochwertigem, rein pflanzlichem Eiweiß sind Hanf-Bratlinge ein gesunder Beitrag zur vollwertigen, fleischlosen Ernährung. Sie sind einfach zuzubereiten, als Burger, Falaffel oder Pfannkuchen.

200 g 3,50 € Best.-Nr. 100208

Hanfbrot-Mischung

Vollwertige Backmischung in zertifizierter Bioqualität. Mit Speisehanf-Mehl und geschälten Speisehanf-Körnern verfeinert. Geeignet für Brotbackautomaten und Backofen.

500 g 4,20 € Best.-Nr. 100208

Nuss-Hanf-Müsli

Mit Hafer, Dinkel, Gerste, Vollkornflakes, Sonnenblumenkernen, geschältem Hanf, Haselnüssen und Leinsaat.

500 g 4,20 € Best.-Nr. 100209

Frucht-Hanf-Müsli

Mit Rosinen, Hafer, Dinkel, Gerste, Vollkornflakes, Sonnenblumenkernen, geschältem Hanf, Kokosraspeln, Aprikosen und Äpfeln.

500 g 4,20 € Best.-Nr. 100210

Hanf-Fruchtschnitte

Hempstar Frucht enthält geschälte Hanfsamen. Die Fruchtschnitten beinhalten außergewöhnlich viele Früchte und Nüsse, die man in Geschmack und Qualität deutlich wahrnehmen kann. Ohne Zuckerzusatz.

40 g 1,60 € Best.-Nr. 100211

Hanfmarzipan-Schnitte

Mit feinstem Honig-Marzipan und mit Knabberhanf geschmacklich abgerundet.

40 g 2,00 € Best.-Nr. 100212

Hanfschokolade CANALADE® milk

Zarte Bio-Vollmilchschokolade mit geschältem und geröstetem Speisehanf. Zarter Schmelz mit erlesenem Geschmack.

100 g 1,95 € Best.-Nr. 100213

Hanfschokolade CANALADE® dark

Zarte Bio-Bitterschokolade mit geschältem und geröstetem Speisehanf-Samen und einem Kakaogehalt von mindestens 70%.

500 g 1,95 € Best.-Nr. 100214

Knabberhanf Pikant

Geröstete Körner von Speisehanf in verschiedenen Geschmacksrichtungen. Der vollwertige Knabberspaß, der nicht dick macht.

Knabberhanf Salz & Kräuter
100 g 2,50 € Best.-Nr. 100215

Knabberhanf Hot & Spice
100 g 2,50 € Best.-Nr. 100216

Knabberhanf Süß

Leckere, geröstete Hanfsamen zum Naschen.

Knabberhanf Cappuccino
100 g 3,90 € Best.-Nr. 100217

Knabberhanf Vanille und Zimt
100 g 2,50 € Best.-Nr. 100218

Schoko-Knabberhanf

Schokolierete, geröstete Hanfsamen, Rohrohrzucker, Sahnepulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Vanille.

100 g 3,20 € Best.-Nr. 100219

Hanfgebäck

Knusprige Kekse aus Dinkelmehl, geschälten Hanfsamen, Hanfmehl und Agavensirup. Mit Gewürzen nach Hildegard von Bingen verfeinert.

75 g 3,70 € Best.-Nr. 100220

CANYU®-SAUCE

Die Bio-Hanfsauce ist ein universell einsetzbares, mildes Würzmittel, das als Speisesalz Ersatz verwendet werden kann. Brennt beim Anbraten nicht an.

125 g 3,20 € Best.-Nr. 100221

Hanftee

Tee mit Blättern des Speisehanfs in sechs verschiedenen Sorten. Türkische Melisse und Himbeerblätter wird im Teebeutel geliefert. Für den schnellen Teegenuss.

Hanftee mit Schwarzen Johannisbeer- und Brombeerblättern
40 g 4,00 € Best.-Nr. 100222

Türkische Melisse und Himbeerblätter
40 g 4,00 € Best.-Nr. 100223

Zitronenverbene und Brombeerblätter
40 g 4,00 € Best.-Nr. 100224

Holunder und Himbeerblätter
40 g 4,00 € Best.-Nr. 100225

Früchte und Himbeerblätter
40 g 4,00 € Best.-Nr. 100226

Brennessel und Brombeerblätter
40 g 4,00 € Best.-Nr. 100227

Vital und Gesund mit Bitterstoffen



Enzianbitterstoffe

fördern die Fettverbrennung im Körper, zügeln den Appetit auf Süßes, sorgen für den Energieausgleich, harmonisieren den körpereigenen Rhythmus, unterstützen die Muskelfunktionen sowie das physische Wohlbefinden von Kopf bis Fuß.

Sole dient als Regulationsinstrument für den Wasserhaushalt im Körper. Sie ist förderlich für die Durchblutung, wirkt wohltuend bei gereizten Schleimhäuten und setzt über die Haut zahlreiche Prozesse zur Erhaltung von Gesundheit und Wohlbefinden in Gang.

Die neue Marke Enzian NaturAlpin – mittlerweile in vielen österreichischen Wellnesshotels etabliert, wird seit kurzem auch von renommierten FX.-Mayr-Centren angewendet und verspricht sich in naher Zukunft als alpine Marke durchzusetzen.

Zum Wohl Ihrer Gesundheit von Kopf bis Fuß

Niemand kann sagen, wo und wann genau die Menschen das erste Mal damit begannen, die in bestimmten Pflanzen enthaltenen Bitterstoffe systematisch zu Heilzwecken zu nutzen. Gut möglich, dass bereits die Jäger und Sammler der Vorzeit gezielt bitter schmeckende Gewächse suchten, um die Bekömmlichkeit ihrer nicht immer leicht verdaulichen Speisen zu fördern.

Zahlreiche uralte Quellen wie der drei Jahrtausende alte „Rigveda“ (einer der vier Hauptveden des indischen Ayurveda) sowie die verschiedenen Studien von Arzt-Botanikern der Antike bis hin zu den legendären Kräuterbrüchern des 15. bis 17. Jahrhunderts belegen, dass Hochkulturen seit mehr als 3.500 Jahren auf die einzelnen bitterstoffhaltigen Kräuter ihrer heimischen Flora zurückgreifen.

Leider haben die bitteren Kräuter im vergangenen Jahrhundert ihre Rolle als Universalmittel eingebüßt. Während das Wissen um die heilenden Wirkungen von bitterstoffhaltigen Pflanzen Jahrhunderte lang zum Allgemeingut gehörte, wurden Verfahren entwickelt, um die für den bitteren Geschmack verantwortlichen Substanzen zu mildern oder systematisch wegzuzüchten.

Keiner hat dabei ernsthaft darüber nachgedacht, wie wichtig Bitterstoffe für die Gesundheit sind.

Ingrid Priebe, Leiterin der WellVital-Residenz im Alpenhotel Zechmeisterlehen Schönau am Königssee, ist langjährig als Ayurveda-Therapeutin tätig und kennt die Wirkung von Bitterstoffen bei energetischen Störungen sehr genau. Zweieinhalb Jahre hat sie sich Zeit genommen, um das heimische Produkt Enzian NaturAlpin zu entwickeln und hierauf europäisches Patent anzumelden.

Enzian NaturAlpin ist eine ausgewogene Kombination von Enzianwurzelextrakt und Sole. Es wird als Packung auf der Softpackliege, als Voll- oder Teilbad, als heiße Rolle oder Maske im Kosmetikbereich, für Massagen und Einreibungen sowie als Stirnguss in der Ayurveda-Abteilung angewendet und ist seit neuestem auch als Nahrungsergänzungsmittel erhältlich – als Cocktail, Kapseln und Aufgussgetränk. Enzian NaturAlpin ist die »alkoholfreie« Urkraft aus den Alpen für die Gesundheit von Kopf bis Fuß.

Enzian

Wellness

Enzian Badezusatz

Dieser alkoholfreie Bitterstoff-Sole-Badezusatz besteht aus einer ausgewogenen Kombination von Enzianwurzelextrakt und Sole. Er pflegt die Haut beim Baden, beruhigt und entspannt den Organismus, harmonisiert den körpereigenen Rhythmus und fördert das physische Wohlbefinden von Kopf bis Fuß.

1000 ml 24,90 € Best.-Nr. 90000

Enzian Massagegel

Wird für Einreibungen und Massagen genutzt und ist wohltuend für Gelenke, Muskeln sowie den Körper.

150 ml 24,90 € Best.-Nr. 90001

Enzian Cocktail

Ist ein ausgewogenes Nahrungsergänzungsmittel aus Enzianwurzelextrakt und Sole, dessen Bitterstoffe wohltuend für Magen und Darm sind.

250 ml 24,90 € Best.-Nr. 90003



Investieren Sie in einen gesunden Körper



Durch die Entsäuerungskuren bekommen Sie ein neues Lebensgefühl. Sie verabschieden sich von den alten Gewohnheiten und beginnen nach der Kur ein neues Ernährungs-Konzept. Besuchen Sie unsere Koch- und Backkurse. Hier erhalten Sie viele weitere wertvolle Ernährungstipps.

Fasten-Tipp: Sauna und Spaziergänge heben die Stimmung. Trinken vom 7x7[®] KräuterTee und Einläufe mit dem 7x7[®] KräuterTee können die Ausscheidungen stark fördern. Massagen, Bäder und Lymphdrainagen sind hervorragende Begleiter.

„Warum bekommen Frauen Cellulite?“

Cellulite ist ein Verschlackungsproblem, hierfür ist die Kur bestens geeignet. Sie entsäuert das Bindegewebe. Das Bindegewebe ist das Gerüst für Ihren Körper.

Gerne informiere ich Sie zum Thema „350 schlackenbedingte Krankheiten“ mit individuellem Ernährungsprogramm – speziell auf Ihr Krankheitsbild angepasst. „Eure Nahrung soll euer Heilmittel sein.“ Lassen Sie sich von mir beraten.

Hotline: 0 83 86 / 96 05 64,
Montag bis Freitag von 10 bis 12.30 Uhr und von 14.30 bis 18 Uhr während unserer Öffnungszeiten.

Die Immler-Entsäuerungskur (Saft-Fastenkur).

Bei der 14-tägigen Fastenkur wird 3 Tage fett- und salzfrei gegessen und 7 Tage nur getrunken. Danach folgen 3 Tage Aufbau. Der Körper wird mit MeineBase[®], Wurzelkraft[®] und 7x7[®] KräuterTee gründlich entsäuert und entschlackt. Eine wichtige Rolle spielen auch Mixgetränke mit Molke, denn Molke ist sehr kalorienarm und liefert sofort verfügbare Energie durch den enthaltenen Milchzucker und das notwendige Eiweiß zum Erhalt der Muskelkraft.

Es werden Säuren und Schadstoffe ausgeschieden und neutralisiert. Das ist eine sehr positive Begleiterscheinung für Ihren Körper. Eine Übersäuerung des Körpers kann die Ursache für viele Beschwerden sein, die sich mit dieser Methode wirkungsvoll beheben oder zumindest lindern lassen. Diese Kur lässt sich optimal zu Hause neben der Arbeit durchführen – und das ohne Hungergefühl!

Die 3-Stufen-Fastenkur sieht folgendermaßen aus:

1. An den ersten drei Tage verabschieden Sie sich vom gewohnten Essverhalten. Sie ernähren sich von Obst und Gemüse, roh oder gekocht. Vermeiden sie Fett, Alkohol und Kaffee!
2. Am vierten Tag beginnen Sie mit den sieben Trinktagen, an denen Sie nur Molke mit frisch gepressten Frucht- und Gemüsesäften (ca. 2 Liter täglich) trinken (lesen Sie dazu die Verordnung).
3. Den Trinktagen folgt die dreitägige Aufbauphase, die der Abbauphase gleicht (siehe Verordnung). Lassen Sie sich überraschen, wie gut Ihnen diese Kur tut. Als positive Nebenwirkung eines wieder ausgewogenen Säure-Basen-Haushalts nehmen Sie nach der Kur auch nicht so schnell wieder zu.

Die 14-tägige Immler-Entsäuerungskur beinhaltet an Produkten:

Molke-Trinkkur	2 x 1,5 kg	46,60 €
Milde Molkenuppe	1,5 kg	27,60 €
Dinkel-Vollkornsuppe	600 g	9,50 €
Wurzelkraft [®]	330 g	47,50 €
7x7 [®] KräuterTee	100 g	7,50 €
MeineBase [®]	750 g	17,50 €
Einlaufgerät		16,50 €
Energiebürste		25,50 €
Frische Säfte (Gemüse, Karotte...)	13 Flaschen	48,10 €
Dinkel-Tomatensuppe	600 g	13,50 €
MorgenStund' [®]	1000 g	15,75 €
Gesamtpreis		275,55 €

Die Immler-Basenkur für 14 Tage.

Bei dieser Kur darf gegessen werden: überwiegend basenreiche Kost, die ich für Sie in einer 14-tägigen Kuranleitung zusammengestellt habe. Wir meiden in dieser Zeit alle schlechten versteckten Fette, z. B. Wurst, Käse, Süßigkeiten, Kaffee, Alkohol. Bei der Kur erfahren wir, wieviel wir durch eine Umstellung der Kost essen dürfen. Die Kost besteht hauptsächlich aus Gemüse, Obst, Samen und sehr wenig Milchprodukten. Es wird reichlich 7x7® Kräutertee getrunken. Die Ernährungsumstellung vermeidet Säuren- und Schlackeneinlagerungen im Gewebe, fördert den Stoffwechsel und stärkt das Zellgewebe durch Vitalstoffe. Am Wochenende dürfen zwei „Wohlfühlgerichte“ ausgesucht werden, z. B. Fleisch und Fisch.

MeineBasen-Kur im Überblick:

Pro Woche

- fünf Tage Vollwertküche
- zwei Tage Wohlfühlgerichte
- jeden Tag basische Anwendungen (z. B. Fuß- oder Vollbäder)
- dreimal wöchentlich einen Einlauf
- dreimal in der Woche Bewegungseinheiten

Die Immler-Basenkur für 14 Tage beinhaltet:

WurzelKraft®	165 g	26,50 €
MeineBase®	750 g	17,50 €
7x7® Kräutertee	100 g	7,50 €
EnergieBürste		25,50 €
Einlaufgerät		16,50 €
MorgenStund'	1,0 kg	15,75 €
Molke-Trinkkur	1,5 kg	23,30 €
Dinkel-Amarant-Nudeln	2 x 500 g	6,40 €
Milde Molkensuppe	600 g	12,60 €
Dinkel-Vollkornsuppe	600 g	9,50 €
Dinkel-Tomatensuppe	600 g	13,50 €
Bruschetta-Gewürz		6,50 €
Gemüse-Bratlinge	500 g	4,00 €
Hanfnuss-Bratlinge	500 g	4,00 €
Tzatziki-Gewürz		5,95 €
Hirse	1,0 kg	3,95 €
Quinoa	500 g	3,90 €
Buchweizen	1,0 kg	4,15 €
Gerste	1,0 kg	2,90 €

Gesamtpreis 209,90 €



Fordern Sie unsere
Kuranleitungen an!

Genuss ohne Reue



Was macht krank? Hauptursache ernährungsbedingter Erkrankungen sind Fabrikzucker und Auszugsmehle. Sie enthalten keine oder nur geringe Anteile an Vitalstoffen. Diese sind in rohem Getreidekorn in optimaler Form enthalten.

Mein Tipp für die Rucki-Zucki-Vollwertküche: Bereiten Sie von Salatsoßen und Soßen Grundrezepte vor (größere Mengen im Kühlschrank aufbewahren) und kreieren dann bei Bedarf schnell schmackhafte Variationen.

Wissenswert: Amarant ist kein Getreide, sondern ein Fuchsschwanzgewächs. Der wertvolle Keimling des Amarantkorns ist ungewöhnlich groß und besitzt sehr hohe Anteile an den Mineralstoffen Kalzium, Eisen und Magnesium. Amarant wird in Deutschland nur in Oberschwaben und Mittelfranken angebaut.

Haben Sie die richtigen Geräte? Unentbehrlich in der Vollwertküche sind Getreidemühle und Dampfgarer. Diese und andere Küchengeräte wie den praktischen Steinbackofen können Sie bei uns erwerben.

Unser Kräutergarten:

Alle Kräuterwürzen sind für Kalt- und Warm Speisen sehr gut geeignet. Sie verfeinern jedes Gericht mit ihrem intensiven Kräutergeschmack. Zum Anrichten von Pasten z. B. mit Frischkäse, Quark oder Joghurt.

Ich möchte Ihnen Lust darauf machen, wie schmackhaft, gesund und undogmatisch vollwertige Kost sein kann. Ohne dass der Genuss zu kurz kommt, kann sie uns gesunden lassen und zu einem besseren Wohlfühlgefühl verhelfen. Mit einfachen, schnell zubereiteten Gerichten können Sie selbst unter Zeitdruck und im Arbeitsalltag gesund leben.

Pasten und Cremes – Brotaufstriche

Die Brotaufstriche sind ausschließlich aus naturbelassenen Zutaten ohne sogenannte Füllstoffe. Alle Zutaten sind kontrolliert biologisch angebaut und überwiegend aus der Region. Der Anteil an Gemüse und Kräutern ist besonders hoch. Aber auch kaltgepresstes Rapsöl und natürliches Steinsalz sind enthalten.

Bärlauch-Tomaten-Creme	140 g	4,80 €	Best.-Nr. A71
Champignon-Thymian	140 g	4,80 €	Best.-Nr. A75
Tomaten-Basilikum	140 g	4,80 €	Best.-Nr. A73
Paprika-Pepperoni	140 g	4,80 €	Best.-Nr. A74
Hanf-Holunderblüte	140 g	4,80 €	Best.-Nr. A76
Zucchini-Ruccola	140 g	4,80 €	Best.-Nr. A72

Kräuterwürzen

Provence Kräutermischung
mit rosa Pfeffer, Chily, Oregano, Basilikum, Zitrone, Lorbeer, Thymian, Salbei, Rosmarin, Zwiebel, Petersilie, Salz, Pfeffer und Knoblauch
60 g 5,95 € Best.-Nr. 100300

Italienische Kräutermischung
mit Thymian, Oregano, Basilikum, Majoran, Bohnenkraut, Salbei, Rosmarin
60 g 5,95 € Best.-Nr. 100301

Salatkräuter
mit Petersilie, Schnittlauch, Dill, Paprika, Pfeffer, Zwiebeln – ohne Glutamat
60 g 5,95 € Best.-Nr. 100302

Basilikum-Würze
100 g 4,20 € Best.-Nr. 00172

Dill-Würze
100 g 4,40 € Best.-Nr. 00173

Mediterrane Kräuter-Würze
100 g 4,00 € Best.-Nr. 00174

Heimische Kräuter
100 g 4,20 € Best.-Nr. 00175

Pepperoni-Würze
100 g Glas 4,00 € Best.-Nr. 00176

Liebstöckel-Würze
100 g Glas 4,00 € Best.-Nr. 00177

Petersilie-Würze
100 g Glas 4,00 € Best.-Nr. 00178

Bärlauch-Würze
140 g 4,50 € Best.-Nr. 00179

Minze-Basilikum
140 g 4,50 € Best.-Nr. 00180

Mango-Chili-Chutney

Handgerührt, aus kontrolliertem Anbau:
Zutaten: Mangos, Äpfel, Roh-Rohrzucker, (Ghee)-Butterschmalz, Ingwer, Knoblauch, Gewürze, Chilischoten. Ohne Konservierungsstoffe.
160 g 4,50 € Best.-Nr. 00170

Bombay Curry-Dip

Zum Anrühren mit Quark oder Mayonaisse.
Zutaten: Mangos, Curry, Ananas, Ingwer, Knoblauch, Chili, Salz.
100 g 5,95 € Best.-Nr. 00171

Käse-Kräuter-Dip

Ideal für Fingerfood und Häppchen geeignet.
Zutaten: Käsepulver, Milchpulver, Basilikum, Knoblauch, Oregano, Zwiebelpulver, Majoran, Thymian, Petersilie, Verdickungsmittel Gummi Arabicum.
50 g 5,95 € Best.-Nr. 00172

Das „Kleinste Kochbuch“

„Das Kleinste Kochbuch“
von Monika Immler
(Best.-Nr. 22260, Stück 1,50 €)



Hanfnüsse



Köstlich und gesund: Der Hanfsamen ist botanisch eine Nuss. Durch den frischen, nussigen Geschmack ist er toll für Salate und Gemüsegerichte. Aus kontrolliert biologischem Anbau. Inhaltsstoff Gamma-Linolensäure.

Hanfsamen
300 g 2,80 € Best.-Nr. 10500

Hanfsamen (geschält)
200 g 4,50 € Best.-Nr. 10600

Müsli ohne Zucker



Köstlich und gesund: Müslis aus kontrolliert biologischem Anbau ohne Zucker:

Basis	750 g	3,60 €	Best.-Nr. 12100
Amarant-Beeren	500 g	4,20 €	Best.-Nr. 12400
Früchte-Hanfnuss	750 g	4,20 €	Best.-Nr. 12200
Dinkel-Früchte	500 g	4,20 €	Best.-Nr. 12300
Nuss-Crunchy	500 g	4,20 €	Best.-Nr. 12500
Schoko-Kirsch	375 g	4,20 €	Best.-Nr. 12600
Himbeer-Mandel	375 g	4,20 €	Best.-Nr. 12700

Dinkel-Walznudeln

Traditionell wird der Teig für unsere Nudeln ausgewalzt und in die gewünschte Form geschnitten. Dadurch wird die Nudel nur wenig verdichtet, wodurch eine weichere – für Soßen aufnahmefähigere – Konsistenz erreicht wird. Die klassische Walznudel gilt bei Kennern als die hochwertigste Nudel. Die Kochzeit ist entsprechend kurz. Sie liegt bei lediglich 4 – 8 Minuten. Der Dinkel für unsere Nudeln wird in Oberschwaben vom Landwirt Dilger angebaut, in einer kleinen Mühle vor Ort gegerbt (entspelzt) und geschrotet. Um dann mit weiteren Zutaten zu dieser Nudelspezialität verarbeitet zu werden. Die Gewürze verleihen einen abwechslungsreichen Geschmack. Amaranth und Hanfmehl mit 20% erhöhen den ernährungsphysiologischen Wert.



Dinkel-Amarant mit Curcuma	500 g	3,90 €	Best.-Nr. 13100
Dinkel-Hanfnudeln mit Spinat	500 g	3,90 €	Best.-Nr. 13200
Dinkel-Tomaten mit Basilikum	500 g	3,90 €	Best.-Nr. 13300

Bratlinge

Nahrhaft und wohlschmeckend: Trockenmischung, zum Vermengen mit Wasser. Warm oder kalt zu Kartoffelsalat, Gemüse, Salat oder Kräuterquark. Mein Tipp: Dazu den Kräuterdip Tzatziki oder Kräuter-Knoblauch verwenden.



Hanfnuss	300 g	4,00 €	Best.-Nr. 14100
Gemüse	300 g	4,00 €	Best.-Nr. 14200
Dinkel	300 g	4,00 €	Best.-Nr. 14300

Wildfruchtsäfte und Gelees

Natürlich und gesund.

Alle Säfte ohne Zuckerzusatz. Gelees aus Wildfruchtsammlung mit wenig Zucker (2 Teile Frucht, 1 Teil Zucker). Holunder, Schlehen, Sanddorn und Quitten. Holunderblütensirup mit braunem Zucker (fein zu Sekt).



Holundersaft o. Zucker	0,35 l	4,20 €	Best.-Nr. 50200
Hagebuttensaft m. Zucker	0,35 l	4,90 €	Best.-Nr. 50300
Schlehensaft o. Zucker	0,35 l	5,20 €	Best.-Nr. 50400
Sanddornsafte o. Zucker	0,35 l	4,90 €	Best.-Nr. 50500
Holunderblüten-Sirup mit braunem Zucker	0,35 l	4,90 €	Best.-Nr. 50900
Holunder-Gelee	212 g	3,00 €	Best.-Nr. 51100
Schlehen-Gelee	212 g	3,50 €	Best.-Nr. 51200
Sanddorn-Gelee	212 g	3,30 €	Best.-Nr. 51300
Quitten-Gelee	212 g	3,00 €	Best.-Nr. 51400
Holunderblüten-Gelee	212 g	3,00 €	Best.-Nr. 51500
Hagebutten-Gelee	212 g	3,20 €	Best.-Nr. 51600

Dampfgarer

Fettfrei kochen mit dem „Multi-Gourmet plus“ von Braun. Dieser Garer ist preisgünstig und ideal zum Dämpfen für salzfreie Kost. Vitamine, Nähr- und Mineralstoffe sowie die Konsistenz, der Eigengeschmack und die natürlichen Farben bleiben erhalten. Die Speisen können völlig fettfrei zubereitet werden.



Dampfgarer	79,95 €	Best.-Nr. 15200
-------------------	---------	-----------------



Was macht unser Essen so richtig schmackhaft? Die richtigen Gewürze und Öle. In unserem Sortiment finden sie ausgewählte Produkte, die teilweise nach alter Rezeptur hergestellt werden.

Unsere Frucht-Balsam-Essige eignen sich hervorragend zu mediterranen Gerichten wie Rindercarpaccio, Ruccolasalat, Tomaten- und Thunfischsalat sowie zu asiatischen Gerichten mit Geflügel, Fisch und Fleisch. Ein paar Tropfen davon auf Vanilleis mit Erdbeeren geben eine besondere Note. Ein Spargelsalat mit Erdbeeren wird fruchtig frisch, ein trockener Weißwein oder ein Glas Prosecco werden durch ein paar Spritzer zum Geschmackserlebnis.

Mein Tipp: Unser Kräuternessig nach alter schwedischer Rezeptur. Dieser Essig ist ein reines Naturprodukt mit ausgesuchten frischen Freilandkräutern und erhält dadurch seinen natürlichen Geschmack. Der Kräuternessig eignet sich besonders für Salate, aber auch für eine Marinade, die zähes Fleisch saftig und zart macht.

Hochwertige Öle

Olivenöl

Aus biologischem Anbau, aus Kreta. Ein Unversalöl für alle Bereiche der gesundheitsbewussten Küche.

750 ml 16,00 € Best.-Nr. 70200
5 Liter 76,00 € Best.-Nr. 70201

Rapsöl

Kalt gepresst, hoch erhitzbar.

500 ml 4,95 € Best.-Nr. 70100

Sonnenblumenöl

Kalt gepresst, nativ, bio.

0,75 Liter 3,90 € Best.-Nr. 70103

Sesamöl natur

Aus biologischem Anbau, hoch erhitzbar, gut für den Wok und zum Massieren.

250 ml 6,10 € Best.-Nr. 71601

Sesamöl geröstet

Aus biologischem Anbau, hoch erhitzbar, sehr gut für den Wok geeignet.

250 ml 6,90 € Best.-Nr. 70106
5 Liter 38,00 € Best.-Nr. 70107

O Solo Mio

Aus biologischem Anbau, hoch erhitzbar, gemischtes Pflanzenöl. Mit Sonnenblumenöl.

500 ml 6,95 € Best.-Nr. 70108

Leinöl

1. Kaltpressung, ohne bitteren Geschmack.

Aus biologischem Anbau. Hoher Anteil an Linolensäure.

250 ml 6,90 € Best.-Nr. 70109

Hanfnussöl

Kalt gepresst, hoch an Omega-3-Fettsäuren.

250 ml 6,90 € Best.-Nr. 70081
500 ml 9,20 € Best.-Nr. 70091

Kürbiskernöl

250 ml 12,95 € Best.-Nr. 71702

Schwarzkümmelöl

1. Kaltpressung, bio.

100 ml 6,95 € Best.-Nr. 70110

Kokosfett

Ideal für die asiatische Küche und Gemüse

500 ml 6,00 € Best.-Nr. 70111

Avocadoöl

Sehr gut zu Tomaten.

250 ml 14,95 € Best.-Nr. 71703

Reines Mohnöl

Kalt gepresst, 60% Linolsäure.

250 ml 9,60 € Best.-Nr. 70701

Mandelöl

250 ml 17,90 € Best.-Nr. 71704

Arganöl

1. Kaltpressung, aus gerösteten Argannüssen. Hoher Vitamin-E-Gehalt. Dieses Öl verleiht den Speisen einen besonderen Geschmack.

100 ml 13,40 € Best.-Nr. 71605

Haselnussöl

250 ml 17,90 € Best.-Nr. 71705

Walnussöl

250 ml 17,90 € Best.-Nr. 71706

Traubenkernöl

1. Kaltpressung, aus biologischen Weintrauben. Besonders geeignet für kräftige Salate und zum Braten.

250 ml 16,90 € Best.-Nr. 71606

Hagebuttenkernöl

1. Kaltpressung. Es hat einen sehr hohen Anteil an ungesättigten Fettsäuren und kann auf Grund seiner ausgezeichneten Eigenschaften den Feuchtigkeitshaushalt positiv beeinflussen, die Haut geschmeidig halten und bei Faltenbildung sowie Schwangerschaftsstreifen erfolgreich eingesetzt werden.

250 ml 21,00 € Best.-Nr. 70708

Nachtkerzenöl

1. Kaltpressung. Reich an der begehrten Gammalinolsäure. Gut als Hautpflegemittel gegen Hautalterung.

250 ml 15,00 € Best.-Nr. 70709

Kräuteröl

Sonnenblumenöl mit eingelegten Kräutern.

500 ml 5,95 € Best.-Nr. 71707

Kräuteröl in Herzflasche

Olivenöl mit Pepperoni, scharf.

500 ml 8,90 € Best.-Nr. 70400

Essig

Holunderblüten-Essig

250 ml 4,90 € Best.-Nr. 70700

Himbeer-Essig

250 ml 4,90 € Best.-Nr. 70800

Bärlauch-Essig

250 ml 4,90 € Best.-Nr. 70900

Erdbeer-Balsam-Essig

500 ml 7,20 € Best.-Nr. 60000

Cassis-Balsam-Essig

500 ml 7,20 € Best.-Nr. 60100

Honig-Balsam-Essig

500 ml 6,90 € Best.-Nr. 60200

Passionsfrucht-Balsam-Essig

500 ml 7,20 € Best.-Nr. 60300

Knoblauch-Essig

Nach altem Rezept. Kräuternessig mit Chili, Knoblauch und Kräutern.

500 ml 5,95 € Best.-Nr. 70401

Geschenk-Set

Balsamico bianco, Aceto balsamico, Olivenöl.

3 x 200 ml 15,95 € Best.-Nr. 70300

Gewürze

Bunte Pfeffermischung

Mit Keramikmahlwerk.

125 g 11,90 € Best.-Nr. 70024

Bunte Pfeffermischung

Im Nachfüllpack.

100 g 2,90 € Best.-Nr. 70025

Bratkartoffelgewürz

Im Glas.

125 g 6,50 € Best.-Nr. 70026

Glühweingewürz

Im Glas

90 g 4,50 € Best.-Nr. 70027

Sonnenblumenkerne

150 g 1,50 € Best.-Nr. 70028

Kürbiskerne

100 g 1,90 € Best.-Nr. 70029

Schwarzkümmel

100 g 1,90 € Best.-Nr. 70030

Sesam

100 g 1,90 € Best.-Nr. 70031

Brotgewürz

Anis, Fenchel, Koriander.

75 g 3,50 € Best.-Nr. 70032

Zitronengras

Geeignet für die asiatische Küche.

50 g 1,90 € Best.-Nr. 70033

Ingwer

Sehr gut in der Molke und für asiatische Küche.

50 g 2,40 € Best.-Nr. 70034

Kurkuma

50 g 1,90 € Best.-Nr. 70035

Hagelsalz

150 g 1,20 € Best.-Nr. 70036

Piment

Zur Verwendung bei Saucen, Gemüse, Rind und Eingemachtem.

70 g 1,50 € Best.-Nr. 00100

Zimt

Zur Verwendung für Milchreis, Bratäpfel, Lamm oder Geflügel.

75 g 2,00 € Best.-Nr. 00101

Sternanis

Zur Verwendung für Rind, Geflügel, Desserts, Gebäck oder Getränke.

30 g 1,60 € Best.-Nr. 00102

Pinienkerne

Zu Pestos, Wild und Saucen.

100 g 5,00 € Best.-Nr. 00103

Cardamom

Für Saucen, Reis, Gemüse, Desserts und Gebäck.

50 g 1,60 € Best.-Nr. 00104

Senf

Cassis-Senf

Zu Geflügel, Fisch, hellem Fleisch und gedünstem Gemüse, zu Käse und zum Abschmecken von Soßen.

160 g 4,40 € Best.-Nr. 10000

Feigen-Senf

Zu Geflügel, Fisch, hellem Fleisch, Käse, Saucen und gedünstem Gemüse.

160 g 4,40 € Best.-Nr. 10001

Honig-Meerrettich-Senf

Schwedische Senfspezialität. Zu gebratenem Fleisch, zu deftiger Wurst und zu Gegrilltem.

160 g 4,00 € Best.-Nr. 10002

Chili-Senf

Unsere italienischen Kräutersensforten eignen sich hervorragend zu gebratenem Fleisch, zu deftiger Wurst und zu Gegrilltem.

160 g 4,00 € Best.-Nr. 10003

Bärlauch-Senf

Hervorragend zu gebratenem Fleisch, zu deftiger Wurst und zu Gegrilltem.

160 g 4,00 € Best.-Nr. 10004

Orangen-Senf

Zu Geflügel, Fisch, hellem Fleisch, Käse, Saucen und gedünstem Gemüse.

160 g 4,50 € Best.-Nr. 10005

Apfel-Sahne-Meerrettich

Mit geriebenem Meerrettich, mit pflanzlichem Öl, Sahne und Äpfeln.

160 g 3,60 € Best.-Nr. 20001

Feigen-Haselnuss-Senf

160 g 4,40 € Best.-Nr. 20000

Feigen-Senf-Sauce

Nahrhaft und gut verdaulich. Hervorragend zu Käse.

190 ml 5,95 € Best.-Nr. 20001

Toskanische Birnen-Senf-Sauce

Sehr aromatisch und reich an Zucker und Mineralsalzen. Hervorragend zu Käse.

190 ml 5,95 € Best.-Nr. 20002

Waldfrüchte-Senf-Sauce

190 ml 5,95 € Best.-Nr. 20003

Wasabi-Senf

270 ml 4,20 € Best.-Nr. 200030

Gesund genießen



Unser persönlicher Favorit:

Verwöhnen Sie Ihre Gäste vorab mit einer tollen Creme: z. B. Philadelphia mit Joghurt zu einer Grundcreme rühren.

Rezepte:

1. Spaghetti-al-Aglio-Creme:

Fügen Sie der Grundcreme Spaghetti-al-Aglio und eine geriebene Karotte zu.

2. Café-de-Paris-Creme:

Grundcreme mit einen Teelöffel Café-de-Paris und einen Teelöffel Mango-Chuttny verrühren. Als Dekoration frische Mangos.

3. Tzatziki-Creme:

Grundcreme mit einem Teelöffel Tzatziki, Gurken, Karotten, Lauchzwiebeln vermischen.

4. Bärlauch-Creme:

Grundcreme mit einem Teelöffel Bärlauch-Pesto verrühren.

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen!

Bruschetta-Brötchen: Rösten Sie Baguette im Backofen an. Schneiden Sie Tomaten zu Würfeln und mischen diese mit dem Bruschetta-Gewürz. 10 Minuten ziehen lassen, auf die Brötchen streichen und mit Parmesan bestreuen. 10 Minuten bei 180° backen. Schmeckt sehr gut!

Rezept-Tipps:

Scampis gewürzt mit Spaghetti al Aglio oder Steaks gewürzt mit Bärlauchpesto. Sehr gut eignet sich unser Pesto-Rosso zum Würzen von Schweinefleisch, Braten oder Steaks.

Erlesene Gourmet-Geschenke.

Kennen Sie schon Monis Bruschetta? Diese unverwechselbare Spezialität aus italienischen Kräutern ist eine wohlschmeckende Mischung, die man leicht mit Wasser anfeuchtet und mit Olivenöl verrührt. 10 Minuten ziehen lassen – fertig!

Schmeckt einfach hervorragend.

Z. B. auf geröstetem Weißbrot, unter Spaghetti in der Tomatensoße, bei Raclette unter dem Käse, auf der Pizza, in der Salatsoße, zum Käsefondue, zur Lasagne oder zum Mozzarella-Salat. Gleichmaßen vielseitig und köstlich sind Bärlauchpesto, Pesto Rosso oder unsere Knoblauch-Kräuter- und Tzatziki-Dips. Bestens geeignet für Fingerfood, Häppchen, Gemüse, Gegrilltes, Salate, Rohkost, Folienkartoffeln und vieles mehr. Die sollten wirklich auf keiner Party fehlen!

Dinkel-Vollkorn-Nudeln

Urkorn-Spaghetti	300 g	2,50 €	Best.-Nr. 70023
Urkorn-Bandnudeln	300 g	2,50 €	Best.-Nr. 70024
Urkorn-Suppennudeln	300 g	2,50 €	Best.-Nr. 70025
Urkorn-Hörnchen	300 g	2,50 €	Best.-Nr. 70026
Urkorn-Spiralen	300 g	2,50 €	Best.-Nr. 70027
Urkorn-Fleckerl	300 g	2,50 €	Best.-Nr. 70028

Nudeln im 5-kg-Sack

Spaghetti	29,70 €	Best.-Nr. 72028
Bandnudeln	29,70 €	Best.-Nr. 72029



Senf

Knoblauch-Senf

160 ml 3,00 € Best.-Nr. 20003

Curry-Honig-Senf

160 ml 3,70 € Best.-Nr. 20004

Aprikosen-Senf

160 ml 4,40 € Best.-Nr. 20005

Hagebutten-Senf

160 ml 4,20 € Best.-Nr. 20006

Honig-Senf

160 ml 3,95 € Best.-Nr. 20007

Chili-Curry-Senf

160 ml 3,95 € Best.-Nr. 20008

Trüffel-Senf

160 ml 3,00 € Best.-Nr. 20009

Oliven-Senf

160 ml 3,50 € Best.-Nr. 20010

Zitronen-Senf

160 ml 3,70 € Best.-Nr. 20011

Toscana-Senf

160 ml 3,70 € Best.-Nr. 20012

Himbeer-Senf

160 ml 3,70 € Best.-Nr. 20013

Bruschetta-Senf

160 ml 3,70 € Best.-Nr. 20014

Meerrettich-Senf

160 ml 3,60 € Best.-Nr. 20015

Zitronen-Meerrettich-Senf

160 ml 3,60 € Best.-Nr. 20016

Stroganoff-Senf

270 ml 5,20 € Best.-Nr. 20017

Knoblauch-Senf

270 ml 5,00 € Best.-Nr. 20003

Pesto

Bruschetta

Bruschetta aus italienischen Kräutern:

Hervorragend auf geröstetem Weißbrot und zum Verfeinern von Speisen wie z. B. Tomatensauce, Gemüsegratin usw. Einfach mit Olivenöl anrühren – fertig!

85 g 6,50 € Best.-Nr. 70011
1000 g 46,00 € Best.-Nr. 70000

Bruschetta Verde

Bruschetta aus italienischen Kräutern ohne Knoblauch:

Hervorragend auf geröstetem Weißbrot und zum Verfeinern von Speisen wie z. B. Tomatensauce, Gemüsegratin etc. geeignet. Einfach mit Olivenöl anrühren – fertig!

85 g 7,50 € Best.-Nr. 70012
1000 g 59,00 € Best.-Nr. 71000

Bruschetta al Arrabiata

Bruschetta aus italienischen Kräutern ohne Knoblauch:

Hervorragend auf geröstetem Weißbrot und zum Verfeinern von Speisen wie z. B. Tomatensauce, Gemüsegratin etc. geeignet. Einfach mit Olivenöl anrühren – scharf!

85 g 7,50 € Best.-Nr. 70012
1000 g 59,00 € Best.-Nr. 71000

Bruschetta al Olive

Hervorragend auf geröstetem Brot:

Zutaten: Tomaten, gewürfelte Oliven, Basilikum, Oregano, Salz.

85 g 6,50 € Best.-Nr. 70013

Spaghetti al Aglio - scharf

Zutaten: Knoblauch, Tomaten. Bissfest gekochte Spaghetti in Öl wenden – Sauce rein, fertig!

130 g 6,50 € Best.-Nr. 70015
1000 g 36,00 € Best.-Nr. 72000

Bärlauchpesto

Mit Sonnenblumenöl und Steinsalz

220 ml 7,50 € Best.-Nr. 90110

Bärlauchpesto getrocknet:

Zutaten: Granakäse, Bärlauch, Zwiebeln, Pinienkerne, Haselnüsse, Gewürze, Guakeimmehl

220 ml 7,50 € Best.-Nr. 70013
1000 g 50,00 € Best.-Nr. 70014

Tomaten-Bärlauch Pesto

Hervorragend auf geröstetem Brot:

Zutaten: Tomatengranulat, Bärlauch, Parmesankäse, Zwiebeln, Knoblauch, Haselnüsse, Pinienkerne, Speisesalz, Pfeffer weiß, Verdickungsmittel: Guakernmehl.

70 g 6,50 € Best.-Nr. 70022

Pesto Rosso

Berühmte italienische Spezialität: Für Spaghetti, Farfalle, Gnocchi, aber auch zum Würzen von Salaten, Fisch, Mozzarella und Ziegenkäse.

70 g 7,50 € Best.-Nr. 70014
1000 g 49,00 € Best.-Nr. 71000

Pesto Genovese

Pesto für Olivenöl und salzlose Brühe.

60 g 6,50 € Best.-Nr. 71114

Pesto Calabrese

Mit Tomatenflocken, Oliven, Kapern, Zwiebeln, Knoblauch, Paprika, Salz und Kräutern.

70 g 6,50 € Best.-Nr. 71214

Dips

Tzatziki-Dip

Unsere Kräuterdips sollten auf keiner Party fehlen. Sie eignen sich am besten für Fingerfood, Häppchen, Gegrilltes, Gemüse, Salate, Geflügel, Fisch usw.

25 g 5,95 € Best.-Nr. 70017
500 g 53,00 € Best.-Nr. 74001
1000 g 107,00 € Best.-Nr. 74000

Knoblauch-Kräuter-Dip

Unsere Kräuterdips sollten auf keiner Party fehlen. Sie eignen sich bestens für Fingerfood, Häppchen, Gegrilltes, Gemüse, Salate, Geflügel, Fisch usw.

60 g 5,95 € Best.-Nr. 70016
1000 g 62,00 € Best.-Nr. 73000

Café-de-Paris-Dip

Unsere Kräuterdips sollten auf keiner Party fehlen. Sie eignen sich sehr gut für Fingerfood, Häppchen, Gegrilltes, Gemüse, Salate, Geflügel, Fisch usw.

100 g 5,95 € Best.-Nr. 70029
1000 g 55,00 € Best.-Nr. 70028

Bombay-Curry-Dip

100 g 5,95 € Best.-Nr. 70021

Geschenk-Set

Spaghetti-Gewürz, Bruschetta, Pesto Genovese im Chromständer

1 Stück 15,95 € Best.-Nr. 70018

Trockenfrüchte



Unbehandelt und naturbelassen.

Leider sind geschwefelte Aprikosen, kandierte Ananas oder in Glukose-sirup gebadete Datteln oft Realität in unseren Geschäften. Deshalb ist die Bio-Qualität bei den Trockenfrüchten besonders wichtig. Nur so bleibt die empfindliche Enzymaktivität intakt und damit ein Maximum an Vitalstoffen erhalten. Unsere Früchte kommen nicht von industriellen Plantagen, sondern reifen auf den fruchtbaren Feldern dörflicher Kleinbauern. Hier haben künstliche Düngemittel und Pestizide keine Chance.

Herrliche Rezepte:

Starten Sie mit einem gesunden Brei und einem ayurvedischen Tee in den Tag. Geben Sie einen Esslöffel von unserem Exotic-Mix in den MorgenStund'. Lassen Sie das Ganze ca. 5 Minuten quellen und reiben Sie einen Apfel und eine Birne hinein. Zum Schluss mit Zimt bestreuen.

Marmeladen aus Trockenfrüchten:

100 g Mangos einweichen, mit etwas Wasser ca. eine Stunde ziehen lassen, im Mixer zerkleinern, etwas Zitronensaft dazu - fertig. Hält sich im Kühlschrank etwa eine Woche.

Brotbacken:

Fügen Sie zu unserer Dinkel-Brotbackmischung kleingeschnittene Trockenfrüchte, z. B. Ananas, Feigen, Äpfel, Rosinen und Datteln, hinzu. Sie erhalten ein schönes Früchtebrot.

Für den Sport:

Trockenfrüchte sind ideale Energielieferanten, haben den höchsten Gehalt an Kalium, Eisen und Phosphor. Sie sollten in keiner Sporttasche fehlen.



Trockenfrüchte aus aller Welt

Türkische Aprikosen

Vollfruchtig und süß. Auf Leinentüchern in der Sonne getrocknet und von Hand entsteht. Hoher Gehalt an Kalium, Eisen und Phosphor.

100 g	2,00 €	Best.-Nr. 50010
500 g	8,50 €	Best.-Nr. 50011

Kiwi

Bio, ungeschwefelt.

100 g	2,00 €	Best.-Nr. 51100
500 g	8,50 €	Best.-Nr. 51101

Datteln, groß

Aromatisch, fleischig, saftig, entsteht.

100 g	2,50 €	Best.-Nr. 51070
500 g	8,50 €	Best.-Nr. 51070

Bananenchips

100 g	2,00 €	Best.-Nr. 50090
500 g	8,50 €	Best.-Nr. 50091

Berberize-Sanddorn

100 g	2,50 €	Best.-Nr. 50070
500 g	10,00 €	Best.-Nr. 50071

Ingwer in Zartbitterschokolade

100 g	2,40 €	Best.-Nr. 51080
-------	--------	-----------------

Ingwerstücke natur

ungezuckert, bio

100 g	2,00 €	Best.-Nr. 51180
1000 g	17,50 €	Best.-Nr. 51181

Rum-Kokos-Stäbchen

100 g	2,30 €	Best.-Nr. 51280
500 g	10,00 €	Best.-Nr. 51281

Erdbeeren - kandiert

100 g	2,00 €	Best.-Nr. 51380
500 g	8,50 €	Best.-Nr. 51381



Kolumbianische Ananas-Ringe

Hochwertige Qualität. Ananas sind reich an Enzymen, Bromelin, Amylase, Peroxidase und Invertase sowie vielen Mineralstoffen.

100 g	2,00 €	Best.-Nr. 50080
500 g	8,50 €	Best.-Nr. 50081

Türkische Feigen, natur

Saftig, süß aus der Türkei. Feigen spenden Energie, regeln sanft die Verdauung und versorgen ihren Körper mit Kalzium, Kalium, Magnesium, Phosphor und Vitamin A. Ungeschwefelt, naturbelassen.

100 g	2,00 €	Best.-Nr. 50000
500 g	8,50 €	Best.-Nr. 50001

Apfel-Zimt-Stücke

Kandiert

100 g	2,00 €	Best.-Nr. 51095
500 g	8,50 €	Best.-Nr. 51096

Karibik-Mix

Ungeschwefelt, fruchtig im Geschmack. Mit Ananas, Papaya, Stachelbeere, Banane, Kirsche, Mango, Kiwi, Kokos-Chips.

100 g	2,00 €	Best.-Nr. 50054
500 g	8,50 €	Best.-Nr. 50055

Cranberries

100 g	2,00 €	Best.-Nr. 50086
500 g	8,50 €	Best.-Nr. 51086

Goji-Beere

100 g	3,00 €	Best.-Nr. 50186
500 g	12,50 €	Best.-Nr. 51186

Papaja-Stücke

100 g	2,00 €	Best.-Nr. 50286
500 g	8,50 €	Best.-Nr. 51287

Kolumbianische Mango-Streifen

Vollmundig, aromatisch, süß-säuerlich.

100 g	2,00 €	Best.-Nr. 50050
500 g	8,50 €	Best.-Nr. 50051

Nüsse

Maccadamia Nüsse

100 g	2,50 €	Best.-Nr. 33030
1 kg	20,00 €	Best.-Nr. 33031

Pistazien

Ungesalzen.

100 g	2,00 €	Best.-Nr. 33132
500 g	8,50 €	Best.-Nr. 33131

Cashew-Kerne

Weiß und knackig.

100 g	2,00 €	Best.-Nr. 33034
500 g	8,50 €	Best.-Nr. 33035

Paranüsse

Medium.

100 g	2,00 €	Best.-Nr. 33036
500 g	8,50 €	Best.-Nr. 33037

Studentenfutter

Weinbeeren, Walnusskerne, Pinienkerne usw.

100 g	2,00 €	Best.-Nr. 50060
500 g	8,50 €	Best.-Nr. 50061

Kokosraspeln

Unbehandelt.

100 g	0,90 €	Best.-Nr. 51085
1000 g	8,00 €	Best.-Nr. 51086

Kokoswürfel

Unbehandelt.

100 g	2,00 €	Best.-Nr. 51085
500 g	8,50 €	Best.-Nr. 51186

Ayurvedische Tees



Geniessen Sie die Vielfalt unserer Teeauswahl.

Fein-mild, lieblich-süß oder kräftig-scharf – für jeden Geschmack ist etwas passendes dabei! Ayurvedische Tees tragen zu einem ganzheitlichen Gleichgewicht bei und zeichnen sich durch ihr außergewöhnlich gutes Aroma aus. Die meisten ayurvedischen Tees enthalten kein Coffein und sind daher eine Alternative zu Kaffee und Schwarztee. Die Rezepturen basieren auf dem Kräuterwissen der traditionellen ganzheitlichen Naturheilkunde Ayurveda. Diese Heilkunde wird in Indien seit 5000 Jahren praktiziert. Zutaten sind Kräuter und Gewürze wie z. B. Zimtrinde, Ingwer und Kardamom.

Wissenswertes über Tee:

Kaum ein anderes Getränk ist Stoff so vieler Legenden und Geschichten. Um und wegen Tee wurden Kriege geführt und Schlachten geschlagen. Tee machte manche Menschen reich und andere arm. Über die Ursprünge von Tee wird viel spekuliert. Als sicher gilt jedoch, dass Tee seinen Ursprung in China hat, wo man ihn schon vor 5000 Jahren genoss und ihn als Heilmittel verwendete. Jedoch wurde erst in der T'ang Dynastie (618–907 n. Chr.) Tee als Handelsgut entdeckt und es entwickelte sich ein schwungvoller Teehandel Chinas mit seinen Nachbarstaaten.

Das richtige Wasser für den Tee

Das Wasser sollte einmal kurz aufgekocht und noch sprudelnd über den Tee gegossen werden. Das Teewasser sollte – um einen guten Tee genießen zu können – frisch, rein und möglichst kalkarm sein.

Seit hunderten von Jahren nutzt man die Wirkung von Kräutern mit Teeaufgüssen. Wertvolle Inhaltsstoffe sind z. B. ätherische Öle, die antibakteriell wirken, Bitterstoffe, die unser Magen- und Darmsystem positiv beeinflussen auch Gerbstoffe, wie in schwarzem und grünem Tee, Vitamine, Mineralstoffe oder Spurenelemente.



Ayurvedische Tees

Im Ayurveda, dem altindischen „Wissen vom gesunden Leben“, finden sich wertvolle Rezepte und Gesundheitsideen, die den beanspruchten Menschen unserer Zeit viel Gutes tun können.

Schlummerzeit-Tee

Entfliehen Sie dem hektischen Alltag. Mit Lemongras, Orangenschalen, Süßholz, Zitronenschalen, Zimt und Erdbeerblättern.

100 g 4,00 € Best.-Nr. 33004

Männertee

Auf die hohen Anforderungen in Beruf, Sport und Freizeit abgestimmt. Mit Süßholz, Fenchel, Orangenschalen, Ingwer, Zimt, Zitronenschalen, Nelken und Anis.

100 g 4,00 € Best.-Nr. 33005

Innere-Gelassenheit-Tee

Harmonie und Wohlbefinden für Körper und Geist. Mit Fenchel, Zimt, Ingwer, Kamille, Hibiskus, Kardamom, Pfeffer und Hagebutte.

100 g 4,00 € Best.-Nr. 33006



Teetassen

Passend zu den Teekannen.

Sonnenschein 4,90 € Best.-Nr. 33027
Blumenwiese 4,90 € Best.-Nr. 33028
Tagtraum 4,90 € Best.-Nr. 33029

Teekannen

Schöne Teekannen aus Porzellan mit integrierter Teetasse.

Sonnenschein 19,90 € Best.-Nr. 33021
Blumenwiese 19,90 € Best.-Nr. 33022
Tagtraum 19,90 € Best.-Nr. 33023



Träum-Gut-Tee

Zum Ausklingen des Tages. Mit Sultaninen, Fenchel, Zitronenmelisse, Zitronengras, Baldrian, Pfefferminze, Kamille, Kardamom und Salbei.

100 g 4,00 € Best.-Nr. 33009

Frauen-Tee

Mit Vitalität und Elan durch den Tag. Mit Orangenschalen, Zimt, Süßholz, Zitronenschalen und Piment.

100 g 4,00 € Best.-Nr. 33010

Sei-Gut-Zu-Dir-Tee

Nehmen Sie sich Zeit für diesen Tee und ziehen Sie sich zurück. Mit Süßholz, Kamille, Pfefferminze, Zitronengras, Pfeffer, Zimt, Alantwurzel, Nelken und Thymian.

100 g 4,00 € Best.-Nr. 33017

Gute-Erholung-Tee

Für Menschen, die aktiv im Leben stehen. Mit Zimt, Süßholz, Ingwer, Piment und Nelken.

100 g 4,00 € Best.-Nr. 33012

Spüre-Deinen-Atem-Tee

Atmen Sie durch. Mit Süßholz, Pfefferminze, Ingwer, Zimt, Piment, Petersilie, Fenchel, Nelken und Basilikum.

100 g 4,00 € Best.-Nr. 33013

Wellness-Tee

Für einen natürlichen Einklang von Körper und Geist. Mit Süßholz, Pfefferminze, Lemongras, Melissenblätter, Zimt und Orangenschalen.

100 g 4,00 € Best.-Nr. 33014

Erkenne-Deine-Kraft-Tee

Bringt Schwung in ihren Alltag. Mit Pfefferminze, Süßholz, Melissenblätter, Ingwer, Zimt, Zitronenschalen und Nelken.

100 g 4,00 € Best.-Nr. 33015

Heller-Kopf-Tee

Bei Zeiten hoher Beanspruchung. Mit Süßholz, Fenchel, Mate, Pfeffer, Ingwer, Zimt, Piment und Basilikum.

100 g 4,00 € Best.-Nr. 33007

Pflege-Deine-Stimme-Tee

Verwöhnt Hals und Stimme. Mit Süßholz, Fenchel, Zimt, Orangenschalen, Zitronenschalen, Ingwer, Nelken und Pfeffer.

100 g 4,00 € Best.-Nr. 33016

Teekannen Kirschblüte

Schöne Teekanne aus Porzellan.

1,0 Liter 26,00 € Best.-Nr. 33024
1,5 Liter 33,00 € Best.-Nr. 33025



Stövchen Kirschblüte

Schönes Stövchen aus Porzellan, 80 mm.

14,95 € Best.-Nr. 33026



Teller Kirschblüte

Durchmesser 205 mm.

11,00 € Best.-Nr. 33027



Milchkännchen und Zuckertopf Kirschblüte

19,95 € Best.-Nr. 33028



Tea-For-One Kirschblüte

0,5 Liter Tasse 27,00 € Best.-Nr. 33029



Aloe Vera und Algenkosmetik



Wussten Sie's? Die Aloe Vera gehört zur Familie der Lilien, welche als einheimische Art auf den kanarischen Inseln und auch in subtropischen Gebieten wächst.

Es ist sehr wichtig, dass Aloe Vera schonend und schnell geerntet und bei niedrigen Temperaturen haltbar gemacht wird, da sonst die wunderbaren Eigenschaften des Pflanzensaftes vernichtet würden. Diese hohen Qualitätsmaßstäbe garantieren wir für unsere Produkte.

Liebesöl: Gönnen Sie sich eine Auszeit für den Partner und massieren Sie Ihn, denn auch in die Liebe sollte investiert werden.

Entspannungsöl: Speziell geeignet für Muskelverspannungen. Löst Blockaden und gibt guten Schlaf.

Aloe Vera – das Schönheits- und Lebenselixier.

Die Aloe Vera hat sich in den vergangenen Jahren zu einer regelrechten Kultpflanze entwickelt. Nicht zu Unrecht, wie wir meinen, denn die „Königin unter den Arzneipflanzen“ heilt und pflegt unseren Körper wie kaum ein anderes Gewächs. Sie stärkt die Selbstheilungskräfte in einzigartiger Weise und sorgt für mehr Lebensfreude.

Den Menschen gilt diese Pflanze mit dem erstaunlichen Wirkungsspektrum seit Jahrtausenden als Symbol für Unvergänglichkeit und Schönheit. Heute ist die Aloe Vera durch ihre pflegenden, feuchtigkeitsspendenden und entzündungshemmenden Eigenschaften aus der Kosmetik nicht mehr wegzudenken. Wir haben zwei besonders kostbare Produkte für Sie ins Sortiment genommen. Das Aloe Vera Gel und die Aloe Vera Creme, schonend geerntet von einem Familienbetrieb in Gran Canaria, mit einem Anteil von 93% reiner Aloe Vera. Diese beiden Produkte haben uns persönlich überzeugt und wir verwenden sie täglich. Probieren Sie es auch!

Aloe Vera-Kosmetik

Aloe Vera Gel und Creme enthält 93,1% Aloe Vera, mit Kamille-, Ringelblumen- und Hamamelisextrakten, ideal für die tägliche Körperpflege und für jeden Hauttyp geeignet, sei es als Feuchtigkeitsspender oder auch zur Regenerierung. Nach Bad oder Dusche auftragen.

Gel de Aloe
200 ml 22,95 € Best.-Nr. 10270

Crema de Aloe
50 ml 22,95 € Best.-Nr. 10280

Entspannungsöl

Gönnen Sie sich eine Auszeit: Mit Weizenkeimöl, Geranienöl, Lavendelöl und Sandelholz
50 ml 12,90 € Best.-Nr. 10211

Oberstaufer Liebesöl

Für besondere Stunden: Mit Jasminöl, Rosenöl, Sandelholzöl und Bergamottöl
50 ml 12,90 € Best.-Nr. 10212



Schüssler-Salze

Lindern Sie mit Hilfe der Schüssler-Salze ihre Alltagsbeschwerden. Mit den Schüssler-Salzen können sie bei Kindern und Erwachsenen die Selbstheilungskräfte aktivieren und Ihre Gesundheit stabilisieren.

Buchtipp: Schüssler Salze

Typgerechte Behandlung, 90 Seiten

12,90 € Best.-Nr. 33030

Schüssler-Salze

Mineralquellsalz-Pastillen mit Milchzucker in hoher Verdünnung aus einer natürlichen Quelle.

1 Calcium fluor.

200 Stück 6,90 € Best.-Nr. 33034

750 Stück 16,90 € Best.-Nr. 33134

2 Calcium phosph.

200 Stück 6,90 € Best.-Nr. 33045

750 Stück 16,90 € Best.-Nr. 33145

3 Eisen Phosphat

200 Stück 6,90 € Best.-Nr. 33042

750 Stück 16,90 € Best.-Nr. 33142

4 Kalium chlor.

200 Stück 6,90 € Best.-Nr. 33031

750 Stück 16,90 € Best.-Nr. 33131

5 Kalium phosph.

200 Stück 6,90 € Best.-Nr. 33033

750 Stück 16,90 € Best.-Nr. 33133

6 Kalium Sulf.

200 Stück 6,90 € Best.-Nr. 33032

750 Stück 16,90 € Best.-Nr. 33132

7 Magnesium phosph.

200 Stück 6,90 € Best.-Nr. 33037

750 Stück 16,90 € Best.-Nr. 33137

8 Natrium chlor.

200 Stück 6,90 € Best.-Nr. 33040

750 Stück 16,90 € Best.-Nr. 33140

9 Natrium phosph.

200 Stück 6,90 € Best.-Nr. 33038

750 Stück 16,90 € Best.-Nr. 33138

10 Natrium sulf.

200 Stück 6,90 € Best.-Nr. 33039

750 Stück 16,90 € Best.-Nr. 33139

11 Kieselsäure

200 Stück 6,90 € Best.-Nr. 33041

750 Stück 16,90 € Best.-Nr. 33141

12 Calcium sulf.

200 Stück 6,90 € Best.-Nr. 33036

750 Stück 16,90 € Best.-Nr. 33136

13 Calcium Carbonat

200 Stück 6,90 € Best.-Nr. 33043

14 Natrium Bicarbonat

200 Stück 6,90 € Best.-Nr. 33044

750 Stück 16,90 € Best.-Nr. 33144

Nr. 1

Für Zähne und Knochen
elastische Fasern und Oberhautzellen
Bindegewebschwäche
Fettablagerungen in den Blutgefäßen
Gewebschwellungen
Erschlaffung der Oberhaut

Nr. 2

Aufbaumittel für Zähne und Knochen
Kräftigungsmittel
Blutregenerationsmittel
Nervenmittel
bei Blutungen
Frauenmittel
bei eiweißartigen Absonderungen
Schwangerschaft
zur Stärkung der Abwehrkräfte
bei Schlaflosigkeit
bei Blutarmut und Blutverlust
bei niedrigem Blutdruck
Wetterfühligkeit
moscus volantes im Auge

Nr. 3

Anregungsmittel
Fiebermittel
Entzündungsmittel der 1. Stufe
bei Fieber unter 39°C
Schmerzmittel
Muskelkater
für den Blutkreislauf
Sauerstoffträger im Blut
zur Verbesserung der Hämoglobinwerte
bei Menstruationsbeschwerden

Nr. 4

Entzündungsmittel der 2. Stufe
bei entzündlichen Vorgängen im Körper
Entzündungen der Schleimhäute und Zunge
Schleimbeutelentzündungen
Sehenscheidentzündungen
Entzündungen der Gelenke und Sehnen
Magenschleimhautentzündung
Entzündung der Drüsen
weiße oder weißgraue Absonderungen

Nr. 5

Nervenmittel
bei Stress
bei erhöhter Reizbarkeit
nervöse Herz- und Magenschwäche
Schlafstörungen
seelisches Ausgleichsmittel
bei Erregungen und Missstimmungen
zur Unterstützung der Psychotherapie
Lähmungen
Infektionen
faulige und brandige Absonderungen
Fieber über 39°C

Nr. 6

Sauerstoffträger der Zellen
bei Mattigkeit und Schwächezuständen
bei funktionellen Störungen der Blase & Niere
Magenkatharr und Übersäuerung des Magens
für den nervösen Blutkreislauf
zur Verbesserung der Herzfähigkeit
Ausscheidungsmittel
Entgiftung der Schleimhäute
Entzündungsmittel der 3. Stufe

Nr. 7

Nervenmittel
für Gehirn und Rückenmark
bei Krämpfen und Koliken
Schmerzen
wirkt beruhigend auf Nerven & Muskeln

Nr. 8

Aufbaumittel
bei Blutarmut und Blutverlust
bei Blutwässerung
bei salzigen Absonderungen
Entgiftungsmittel
aufgedunsenes Gesicht
schwabbeliges Bindegewebe
bei Zellentwässerungsstörungen
zur Unterstützung der Gewebestraffung
Korpelmittel
Herpesbläschen

Nr. 9

bei allen Übersäuerungskrankheiten
hält die Harnsäure in Lösung
honiggelbe, rahmartige Absonderungen
bei Sodbrennen und Magenbeschwerden
Krampfadern
zur Regulierung des Säure-Basenhaushaltes
Entsäuerungsmittel
Venenentzündung
schlecht heilende Wunden
Hämorrhoiden

Nr. 10

Ausscheidungs- und Entschlackungsmittel
zur Funktionsverbesserung für Leber, Galle,
Nieren und Darm
grünlich-gelbe Absonderungen
bei Verstopfung und Darmträgheit
reguliert den Wasserhaushalt der Zellen
Ausscheidung von Giftstoffen

Nr. 11

Schönheitsmittel
Brüchigwerden der Haare und Nägel
bei Haarausfall, Hautjucken, Pickeln, Furun-
keln und Fisteln
Nagelbettentzündung
Bindegewebserschaffung
Stärkung des Augenmuskels
Schweißregulierung
Drüsen, Skorfulose und Rachitis

Nr. 12

Eiterungsfisteln
Schleimhautkatarrh
eitrig Prozesse
Eiterungen
Schleimhautmittel
Magen- und Darmkrankheiten
Leber- Gallenleiden

Nr. 13

zum Ausleiten bei Fastenkuren, gegen Bin-
degewebschwäche, Gewebeschwellungen

Nr. 14

zum Ausleiten bei Fastenkuren, zur Verbesse-
rung von Leber, Galle und Niere

CD's zum Entspannen



Vita Dr. Arnd Stein

Jahrgang 1946, studierte Psychologie an der Ruhr-Universität Bochum und promovierte dort in den Bereichen Medienpsychologie und Publizistik. Schon während des Studiums begann er mit der praktischen Arbeit als Kinderpsychologe, zunächst in einer Beratungsstelle und ab 1972 in eigener Praxis.

Während seiner Tätigkeit als Psychotherapeut machte er sich auch mit Hypnose- und Entspannungsverfahren vertraut. Eine langjährige Klavierausbildung sowie eine intensive Beschäftigung mit verschiedenen Musikrichtungen waren eine weitere Voraussetzung zur Entwicklung einer neuartigen Suggestionstechnik: Verhaltens- und hypnotherapeutische Übungen wurden mit eigenen Kompositionen sowie mit geflüsterten Leitsätzen verknüpft und dadurch in ihrer Wirkung deutlich verstärkt. Aus einer vielfältigen Kombination dieser Elemente haben sich dann in jahrelanger Erprobung die Tiefensuggestion und die Erfolgsmotivation herauskristallisiert.

Neben seiner therapeutischen Tätigkeit arbeitet der Autor für verschiedene Zeitungen und Zeitschriften als psychologischer Berater. Zudem ist er durch seine Mitwirkung bei zahlreichen Rundfunk- und Fernsehsendungen einem breiten Publikum bekannt.

Wellness- und Entspannungsmusik

Kompositionen zum Entspannen und Wohlfühlen von Dr. Arnd Stein – eine musikalische Besonderheit. Das etwa halbstündige, durchgängige Arrangement, die harmonische Abstimmung von Melodie, Klang und Naturgeräuschen sowie der natürliche Rhythmus von 60 Taktschlägen pro Minute wirken sich äußerst wohltuend auf Ihr gesamtes körperlich-seelisches Befinden aus. Die Musik hat sich gegen Alltags- und Berufsstress, für zu Hause oder unterwegs, im klinischen Bereich (Wartezimmer, OP) oder bei kosmetischen Behandlungen hervorragend bewährt.

Romantik

Ruhige, ansprechende Klavierpassagen sowie Panflöte und Klarinette, Oboe und Harfe wecken mit ihren bezaubernden Melodien romantische Empfindungen. Eine neu arrangierte Version der berühmten Träumerei von Schumann setzt in dieser Komposition einen besonderen Akzent.

14,95 € Best.-Nr. 922922

Emotions

Diese ausdrucksstarke Komposition lässt den Alltag vergessen, geht unter die Haut und verwandelt klangliche Impulse unmittelbar in angenehme emotionale Schwingungen.

14,95 € Best.-Nr. 938938

Wellness-Musik 1 & 2

Neben wichtigen musiktherapeutischen Aspekten (u. a. dem bewährten Ruhepuls-Rhythmus von 60 Taktschlägen pro Minute) zeichnen sich die einzigartigen Titel dieser CDs vor allem durch außergewöhnliche musikalische Kreativität und klangliche Vielfalt aus.

14,95 € Vol. 1 Best.-Nr. 960960
14,95 € Vol. 2 Best.-Nr. 961961

Traumhafte Std. am Meer

Mit dieser CD erleben Sie eine musikalische Reise zu den schönsten Stränden und Gestaden der Welt. Wunderschöne Gitarren-, Klavier- und Flötenmelodien, lautmalerisch umrahmt von fantasievoll gestalteten Klangflächen und weichen Streichersätzen, erzeugen ganz unterschiedliche reizvolle Stimmungsbilder: vom Pazifik bis zum Nordseestrand, von der Copacabana bis in die Irische See.

14,95 € Best.-Nr. 964964

Im Frühling

Eine Entspannungs-Symphonie, die unter die Haut geht: Eingerahmt von den beeindruckenden Klängen eines großen Orchesters wecken konzertant gespielte Gitarren- und Klaviermelodien im Dialog mit einer reizvoll intonierten Sopranstimme frühlinghafte Emotionen.

14,95 € Best.-Nr. 933933

Paradies

Anmutige, kreativ improvisierte Flöten-Melodien sowie eingängige Streicherpassagen, eingebettet in ein abwechslungsreiches, klangvolles Arrangement, erzeugen eine musikalische Einstimmung in angenehme Empfindungen „paradiesischer“ Ruhe und Entspannung.

14,95 € Best.-Nr. 934934

Magic Moments

Die verträumten, sehnsuchtsvollen Klänge einer irischen Tin Whistle öffnen vor dem inneren Auge märchenhafte Landschaftsbilder. Feinfühlig Melodien und stimmungsvolle orchestrale Impressionen wecken romantische Erinnerungen an zauberhafte Momente.

14,95 € Best.-Nr. 935935

Silent Dreams

Eine bunte Palette ansprechender Melodien mit fantasievollen Varianten prägen diese ruhige, beschauliche Komposition. Das kunstvoll arrangierte Wechselspiel geheimnisvoller Sphärenklänge mit Naturinstrumenten wie Querflöte oder Gitarre verführt zum Träumen und Meditieren.

14,95 € Best.-Nr. 936936



Frühlingsmorgen

Mozarts bekannte Frühlings-Sonate, die berühmte Air (aus der Suite in D-Dur) von Bach sowie das Impromptu As-Dur von Schubert prägen die Atmosphäre dieser wohlklingenden Komposition.

14,95 € Best.-Nr. 911911

Inselträume

Eine besonders kreative Komposition, die in lautmalender Vielfalt die exotische Stimmung einer Südseeinsel nachempfinden lässt.

14,95 € Best.-Nr. 952952

Feelings

Gefühlvolle Improvisationen von Querflöte, Saxophon und Klavier sowie besinnliche Klang-Collagen wecken angenehme Vorstellungen.

14,95 € Best.-Nr. 932932



Phantasie

Ein reizvolles modernes Arrangement mit ganz neuen klanglichen Nuancen und interessanten rhythmischen Akzenten. Eine Komposition, die ebenso beruhigend und entspannend wie anregend und erfrischend wirkt.

14,95 € Best.-Nr. 915915

Horizont

Eine feinfühligere Musik zum Abschalten und Träumen. Meditative Flötenklänge, Sitar, Harfe und Tablas erzeugen sanfte Melodien und eine weiche Rhythmik.

14,95 € Best.-Nr. 920920

Elemente

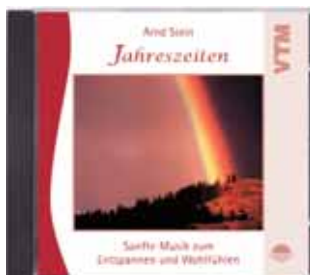
Feuer, Wasser, Erde und Luft werden in fantasievolle Klangbilder verwandelt und mit harmonisch arrangierten Themen berühmter Meister verwoben (u.a. Die Moldau von Smetana, Morgenstimmung von Grieg). Eine ruhige Komposition mit symphonischer Intensität und Vielfalt.

14,95 € Best.-Nr. 923923

Bergquell

Panflöte, Kornett und Flügelhorn begrüßen Sie zu einer erholsamen Rast an einer Bergquelle. Ein besonders melodisches, abwechslungsreiches Arrangement – bereichert durch Naturinstrumente – lässt vor Ihrem inneren Auge wunderschöne Landschaftsbilder entstehen.

14,95 € Best.-Nr. 930930



Jahreszeiten

Heitere Flötenklänge begrüßen Sie zu einer entspannenden musikalischen Reise durch Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Klassische und romantische Werke vermitteln ein besonderes Klangerlebnis.

14,95 € Best.-Nr. 924924

Am Meer

Gefühlvolle Gitarrenklänge, melodische Saxophon-Impressionen sowie anregende Klavierpassagen laden Sie zu einem erholsamen Strandspaziergang ein.

14,95 € Best.-Nr. 925925

Indian Summer

Eine bunte Vielfalt anmutiger Melodien und fantasievoller Klangbilder lässt vor Ihrem inneren Auge die Farbenpracht rotgold leuchtender Wälder entstehen. Konzertant arrangierte Streicherpassagen vermitteln das Gefühl von Weite und Freiheit. Klavier, Gitarre, Flöte und Oboe beschreiben mit ruhigen Themen die wohlthuende Stille eines sonnigen Herbsttages.

14,95 € Best.-Nr. 937937

Lebensfreude

Eine heitere, lebensbejahende „Symphonie“. Ein Soundtrack, der nicht nur entspannt, sondern auch fröhlich stimmt.

14,95 € Best.-Nr. 914914

Träume

Panflöte, Harfe und Oboe prägen dieses romantische Musikstück, das Sie in eine bezaubernde Klangwelt entführt.

14,95 € Best.-Nr. 916916

Raucherentwöhnung

Diese CD enthält alle Elemente einer erfolgreichen Hypnose-Behandlung: Tiefenentspannung und psychologisch fundierte Suggestionen. Ein wirksamer und preiswerter Begleiter auf Ihrem Weg zum Nichtraucher.

14,95 € Best.-Nr. 851851

Konzentration steigern

Erleben Sie die Faszination des Augenblicks während einer anregenden Fantasiereise: In einer entspannten Konzentrations-Übung lernen Sie mühelos, Ihre Begabungen und Fähigkeiten in Leistung umzusetzen.

14,95 € Best.-Nr. 861861

Mit guter Laune in den Tag

Zahlreiche Anregungen zu positivem Denken und Handeln heben Ihre Stimmung und stärken Ihr Selbstvertrauen. Lassen Sie sich zu einem optimistischen, heiteren Start in den Alltag motivieren.

14,95 € Best.-Nr. 980980

Waldlichtung

Flöte, Oboe und Waldhorn, Gitarre und Harfe führen Sie mit einem anmutigen Konzert zu einer sonnigen Lichtung. Von sanften Streichersätzen und weichen Klang-Collagen begleitet, können Sie in aller Ruhe ausspannen und loslassen.

14,95 € Best.-Nr. 926926

Palmenstrand

Eine neuartige, reizvolle Spielart anspruchsvoller Entspannungsmusik: Raffiniert angelegte musikalische Stimmungsbilder.

14,95 € Best.-Nr. 929929

Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung nach Dr. Edmund Jacobson gehört neben dem Autogenen Training zu den bekanntesten Entspannungsverfahren.

14,95 € Best.-Nr. 885885

Top Hits 1 & 2

Die Serie „Top-Hits zum Entspannen“ enthält eine Auswahl besonders ansprechender Musikpassagen aus unserer mehr als zehnjährigen Produktion. Top-Hits zum Entspannen Vol. 1 – 2

14,95 € Vol. 1 Best.-Nr. 901901

14,95 € Vol. 2 Best.-Nr. 902902

Musik für festliche Stunden

Keine Frage: Diese neue CD ist eine Bereicherung für alle feierlichen, geselligen oder gemütlichen Anlässe.

14,95 € Best.-Nr. 965965

DVD Den Stress bewältigen

29,95 € Best.-Nr. 983983

DVD Mein Wunschgewicht erreichen

29,95 € Best.-Nr. 981981

Energiebären



An das Kind, dem ich gehöre:
Ich bin der kleine Spitz Energie Bär,
vom Bärenlande komm ich her!
Hab' ganz besondere Kräfte gar,
auch Zauberkraft ganz wunderbar!
Bist Du am Morgen müd' und träge?
Ich mach' den Kopf Dir hell und rege!
Nimmst Du mich dann am Tage mit,
halt' ich Dich immer wach und fit!
Plagt manchmal Dich ein kleiner Schmerz,
dann drück' mich nur ganz fest ans Herz.
Du fühlst es gleich, wie wohl das tut,
und alles wird gleich wieder gut!

PS:
Auch für Mama und den Papa bin ich
als Tröster immer da!
Auch ihnen helfe ich wie Dir.
So bin ich für euch alle hier!
Im Bettchen nachts, Du spürst es kaum,
beschütze ich dann Deinen Traum.
Hältst Du dabei mich fest im Arm,
wird Dir so richtig kuschelwarm!
Ich hab' mich so auf Dich gefreut!
Vor uns liegt eine schöne Zeit!
Gemeinsam zu erleben viel,
das ist mein ganzes Lebensziel!
Und noch etwas: Ich lieb' Dich sehr!
Vergiss mich nie!

Dein Energie Bär

Kuschelige Gesellen zum Verlieben

Benny-Energiebärprodukte können das Energiegleichgewicht und den Energiefluss des Körpers positiv beeinflussen – natürliche Energie für alle! Körper und Geist sind ständig einer Vielzahl verschiedener energetischer Einflüsse ausgesetzt, die unsere Energiebalance negativ beeinflussen: Stress, Ärger, Aggressionen einerseits sowie geopathologische und künstliche Störfelder andererseits können je nach Intensität von Unwohlsein bis zu Erkrankungen führen. Dem entgegen vermag positive Naturenergie unsere Energiezentren zu harmonisieren, den Fluss unserer Energiebahnen von Blockaden zu lösen und unsere naturgemäße Verbindung mit der Erde und dem Kosmos zu erneuern.

Auf der Basis erfahrungswissenschaftlicher Erkenntnisse gelingt es durch ein besonderes Verfahren, positive Naturenergie auf dazu geeignete Materialien wie z. B. das Plüschfell und die Füllung der Benny-Energiebären zu übertragen. Bei der „Energetisierung“ der Benny-Energiebären kommen in einem räumlich und zeitlich bestimmten Verfahren ausschließlich naturgegebenen Quellen positiver Schwingungsenergie zur Anwendung, es handelt sich also nicht um eine willkürlich festgelegte Schwingungsenergie einer technischen Einrichtung. Die harmonisierende Wirkung der Energiebären beruht also allein auf der ihnen übertragenden, naturgemäßen Energie. Sie ist daher völlig frei von Nebenwirkungen und am besten mit der Kraft eines energetisch völlig „reinen“ Ortes in der Natur zu vergleichen. Die positiven Auswirkungen insbesondere hinsichtlich der Harmonisierung, Beruhigung und Entspannung können durch energetische Verfahren wie z. B. Kinesiologie, Kirlian-, EAV- oder Prognos-Diagnostik nachvollzogen werden und werden uns von vielen Menschen fortwährend auf's neue bestätigt.

Alle Energiebären und andere Produkte sind bei 30° mit Feinwaschmittel per Hand oder in der Waschmaschine waschbar, ohne dass es zu einer Beeinflussung ihrer Wirkungsweise kommt. Nicht in den Trockner geben! Lufttrocknen oder gegebenenfalls mit einem Holzkamm auskämmen – so bleiben Ihnen alle Produkte dieser Linie lange in Bestform erhalten.





Benny-Energiebär

Benny, mini, Schlüsselanhänger, braun
7,90 € Best.-Nr. 03501

Benny, mini, Schlüsselanhänger, naturweiß
7,90 € Best.-Nr. 02501

Benny, klein, braun
ca. 14 cm 12,00 € Best.-Nr. 03510

Benny, klein, naturweiß
ca. 14 cm 12,00 € Best.-Nr. 02510

Benny, mittel, braun
ca. 20 cm 19,90 € Best.-Nr. 03520

Benny, mittel, naturweiß
ca. 20 cm 19,90 € Best.-Nr. 02520

Benny, groß, braun
ca. 40 cm 43,00 € Best.-Nr. 03540

Benny, groß, naturweiß
ca. 40 cm 43,00 € Best.-Nr. 02540

Benny, Riesenbär, braun
ca. 80 cm 119,00 € Best.-Nr. 03590

Benny, Riesenbär, naturweiß
ca. 80 cm 119,00 € Best.-Nr. 02590



Benny, liegend, klein, braun
ca. 20 cm 18,50 € Best.-Nr. 03550

Benny, liegend, klein, naturweiß
ca. 20 cm 18,50 € Best.-Nr. 02550

Benny, liegend, mittel, braun
ca. 30 cm 27,50 € Best.-Nr. 03560

Benny, liegend, mittel, naturweiß
ca. 30 cm 27,50 € Best.-Nr. 02560

Benny, liegend, groß, braun
ca. 50 cm 43,90 € Best.-Nr. 03570

Benny, liegend, groß, naturweiß
ca. 50 cm 43,90 € Best.-Nr. 02570



Dolphy-Energiedelfin

ca. 10 cm 7,50 € Best.-Nr. 33100

ca. 20 cm 18,50 € Best.-Nr. 33200

ca. 30 cm 27,50 € Best.-Nr. 33300

ca. 50 cm 43,00 € Best.-Nr. 33400



Benny-Schutzengel

braun 14,90 € Best.-Nr. 03580

naturweiß 14,90 € Best.-Nr. 02580



Benny-Energiebär

braun mit Schlaufe
ca. 14 cm 12,00 € Best.-Nr. 14300

naturweiß mit Schlaufe
ca. 14 cm 12,00 € Best.-Nr. 14400



Emmi-Energieente

ca. 15 cm 9,00 € Best.-Nr. 31500

ca. 22 cm 15,00 € Best.-Nr. 31600

ca. 32 cm 23,50 € Best.-Nr. 31700



Wohlfühlkissen

braun/blau 29,90 € Best.-Nr. 05010



Benny-Energiebärkissen

Format: 44 x 27 cm
weiß 43,00 € Best.-Nr. 30701



Wohlfühlherz

ca. 15 cm, braun 7,00 € Best.-Nr. 01100
naturweiß 7,00 € Best.-Nr. 01200

Erlesene Bio-Weine



Fotos: Peter Riegel Weinimport GmbH

Was bedeutet biologischer Weinbau?

Biologischer Weinbau hat zum Ziel, langfristig Natur und Ressourcen zu schonen und das Lebensmittel Wein nachhaltig und im Einklang mit Natur und Umwelt zu produzieren.

Im Weinberg verzichtet der biologisch wirtschaftende Winzer auf die Anwendung synthetischer Dünge- und Spritzmittel. Sein Ziel ist die Herstellung eines biologischen Gleichgewichts. Er toleriert einen gewissen natürlichen Ausfall durch Schädlinge und Krankheiten. Notfalls bekämpft er diese mit Spritzbrühen auf Kräuterbasis, gegebenenfalls mit Zusatz von Schwefel, Kalk oder Kupfer, Lockfallen usw.

Auch Biowein muss geklärt, gefiltert und durch Schwefelzugabe stabilisiert werden, um heutigen Geschmacksansprüchen zu genügen. Mit Hilfe von Gentechnik gewonnene Stoffe wie Hefen oder Enzyme sind grundsätzlich verboten. Die Weine werden mit natürlichem Bentonit oder Eiweiß geklärt. Die, für einen stabilen, transportfähigen Wein unerlässliche, Schwefelzugabe liegt um mindestens 1/3 unter den zulässigen Werten. Für jeden Winzer, der Biowein vermarktet, gilt als Mindeststandard die EU-Richtlinie für ökologischen Landbau (2092/91), die festlegt, welche Hilfsmittel im Weinberg und im Keller eingesetzt werden dürfen.

Die Weingüter werden jährlich mindestens einmal von einem unabhängigen Institut kontrolliert und zertifiziert, hinzu kommen unangemeldete Betriebskontrollen.

Rotweine

Coteaux du Languedoc

2004. Aus dem Glas steigen die Düfte nach reifen Waldbeeren: Himbeeren, Brombeeren, Erdbeeren. Im Gaumen nicht zu schwer. Erfreut durch Weichheit und Würze. Zu Fleisch und kräftigem Gemüse.

0,75 l 8,95 € Best.-Nr. 15670

Côtes de Provence Rouge

2004. Harmonischer, körperreicher Wein mit viel Schmelz. Schön voll und kräftig. Dabei eher weich und angenehm zu trinken. Zu Geschmortem und Gebratenem.

0,75 l 10,20 € Best.-Nr. 15800

Chateau Peybonhomme Les-Tours Crû Bourgeois

2005. Der reife Jahrgang beschert diesem Crû Bourgeois viel Fleisch auf den Rippen. Ein fülliger Duft, dem am Gaumen ein schönes Spiel folgt.

0,75 l 9,95 € Best.-Nr. 16618

Vinifera Nero d'Avola

2006. Kräftiger Rotwein aus Sizilien, würzig und ein wenig rauchig. Zu Fleisch und kräftigem Essen.

0,75 l 6,65 € Best.-Nr. 20410

Bardolino Classico

2006. Ein gehaltvoller und nicht schwerer Wein. Unkompliziert und nicht belanglos. Zu Aufläufen und Pasta.

0,75 l 7,90 € Best.-Nr. 25130

Cedro Chianti Rufina

2004. Fruchtaroma von Heidelbeeren und Brombeeren. Im Gaumen angenehm saftig.

0,75 l 9,95 € Best.-Nr. 26500

Gerbino Rosso Sicilia

2005/2006. Charmantes Cuvée. Fruchtig, gefällig, süffig. Perfekt zur bodenständigen Pasta.

0,75 l 7,60 € Best.-Nr. 28665

Gerbino Merlot

2005. Kraftvoll und etwas ganz Besonderes.

0,75 l 7,60 € Best.-Nr. 28675

Pinotage „Sensory“

2004. Handverlesene Pinotage-Trauben, langsam mit den weinbergseigenen Hefen vergoren, im Barrique ausgebaut, rauchig, verweigen, spannend.

0,75 l 11,95 € Best.-Nr. 65135

Camino Lindo

2006. Ein halbtrockener Wein. Sollte in keinem Weinregal fehlen. Zu Pasta und Pizza.

0,75 l 3,60 € Best.-Nr. 30140

Vinifera Monastrell

2007. Eine spanische Rebsorte. Schmeckt nach süßen Beeren. Zu Gegrilltem und Käse.

0,75 l 6,80 € Best.-Nr. 30400

Casa de la Ermita Joven

2007. Wunderbar reif. Voller Frucht und Eleganz. Zu Reisgerichten.

0,75 l 6,95 € Best.-Nr. 35500

Casa de la Ermita Crianza

2004. In Eichenfässern gelagert. Röstaromen. Vanille. Eine interessante Rauchigkeit. Ein sehr kompletter Wein. Zu Fleisch und Lamm.

0,75 l 10,95 € Best.-Nr. 35505

Quaderna Via Especial Navarra

2006. Füllt angenehm den Mund, umschmeichelt ihn weich, hinterlässt einen ganz ausgewogenen Eindruck und viel Lust auf den nächsten Schluck. Richtig viel Wein fürs Geld.

0,75 l 6,80 € Best.-Nr. 36052

QV DO EBRO Estella

2005. Holzkiste. Der vorläufige Top-Wein der Zudaire-Brüder: Intensive Fruchtnote von reifen Waldbeeren, Vanille und Zimt, am Gaumen weich, vollmundig und angenehm wärmend. Streichelt den Mund zärtlich von innen.

0,75 l 24,00 € Best.-Nr. 36059

Blaufränkisch

2006. Schönberger. Blaufränkisch ist eine robuste Sorte. Die Weine sind es auch. Dazu gehört ein kräftiges Vesper oder auch ein Stück Lamm oder Wild.

0,75 l 12,00 € Best.-Nr. 48102

Rotweine

Dornfelder „Gutswein“

2006. Trocken. Dank des sehr niedrigen Ertragsniveaus ein Wein mit viel Stoff, weich, Schwarzkirsche! Zu Braten.

0,75 l 7,50 € Best.-Nr. 57150

Dornfelder mild

2006. Halbtrocken. Füllig aromatischer Rotwein mit satten, verführerischen Fruchtaromen. Gemütlicher Schoppen. Sehr gut für Glühwein.

0,75 l 7,50 € Best.-Nr. 57155

Bonterra Zinfandel

2005. Feine Würze, gut eingebundenes Holz, geschmeidig und voll. Ein gefälliger Wein mit viel Klasse und Charakter.

0,75 l 22,60 € Best.-Nr. 63080

Nerollo Mascalese

2006. Rundes Bouquet von Röstaromen, Pflaume, dunklen Früchten. Im Gaumen konzentriert. Sehr dicht mit einem schmeichelnden Nachhall. Aus Sizilien. Zu Wild.

0,75 l 11,95 € Best.-Nr. 28680

Malbec Mendoza

2007. Argentinien. Rassiger Rotwein, tiefes Purpur, vibrierende Aromen reifer Kirschen, Pflaumen und Himbeeren.

0,75 l 6,30 € Best.-Nr. 67050

Roséweine

Gerbino Rosato

2006. Frisch, süffig, duftig. Dieser Wein hat kaum Restzucker. Zum Aperitif.

0,75 l 5,80 € Best.-Nr. 15607

Armonia rosé

2006. Blitzsauberer, konsistenter Rosato aus reinem Nero d' Avola. Einer unserer besten Roséweine. Zu Vorspeisen und hellem Fleisch.

0,75 l 6,95 € Best.-Nr. 28660

Schillerwein

2006. Herrlicher, saftiger, eleganter Rosé. Bringt Frühlingsgefühle bis ins biederste Häusle.

0,75 l 7,95 € Best.-Nr. 56110

Prosecco

Prosecco del Veneto

Erfrischend, anregend, dezent.

0,75 l 6,95 € Best.-Nr. 22950

Prosecco Frizzante

Anspruchsvoll und edel.

0,75 l 9,95 € Best.-Nr. 25600

Prosecco Valdobbiadenne

Die Rebsorte wird nach einem Champagnerverfahren ausgebaut. Duft nach Grapefruit und Birne.

0,75 l 11,50 € Best.-Nr. 25775

Sekt

Sueño Sekt Brut

Einen so preisgünstigen und guten Sekt in Öko-Qualität sucht man oft vergebens. Lassen Sie sich überraschen.

0,75 l 7,90 € Best.-Nr. 30500



Champagner

Champagner Brut Fleury

Harmonisches, rassiges Cuvée. Aus Pinot und Chardonnay. Aus 100% Biondtrauben.

0,75 l 30,95 € Best.-Nr. 19400

Champagner Rosé Brut Fleury

Der beste Damen-Champagner schlechthin.

0,75 l 46,00 € Best.-Nr. 19450

Weißweine

Armonia Blanc

2007. Duft nach Birne und gelben Früchten. Er kommt verführerisch. Mit einem zarteren Nachhall.

0,75 l 5,95 € Best.-Nr. 15609

La Croix Simon Blanc

2007. Leichter Wein. Ideal zu Fisch, Meeresfrüchten und als Aperitif. Frisch, anregend.

0,75 l 6,70 € Best.-Nr. 16010

Soave „Borgoletto“

2006. Zwischen „Borgoletto“ und dem, was sonst als Bio-Soave bekannt ist, liegen Welten. Wer weiß, wie gewissenhaft die Fasolis arbeiten, wundert sich darüber nicht. Ganz großer, unkomplizierter Trinkgenuss.

0,75 l 7,95 € Best.-Nr. 25000

Cardonnay-Musarano

2007. Ein Wein der frischen Art. Tänzeln, facettenreiche Zitrusaromen, lebendiges und schönes Spiel. Besonders geeignet zu Muscheln, Lachsnudeln und feinen Gratins.

0,75 l 6,95 € Best.-Nr. 25682

„Gerbino“ Chardonnay

2006. Anregend und fast verspielt. Dabei von schöner Dichte und wunderbar lang im Mund, ohne zu sättigen. Besonders zu Vorspeisen, Gemüse, hellem Fleisch und Fisch.

0,75 l 7,60 € Best.-Nr. 28650

Grüner Veltliner

2007. Burgenland. Frisch springt er in die Nase. Knackig, mit schönem Spiel und angenehmer Säure. Zu Geflügel und Meeresfrüchten.

0,75 l 7,95 € Best.-Nr. 48090

Grauburgunder Kabinett

2007. Ein Spitzenwein vom Kaiserstuhl. Tolle Balance zwischen Aromavielfalt und eingebundener Säure. Zu Gemüse und Fisch.

0,75 l 9,50 € Best.-Nr. 55310

Rivaner

2007. Leichter, frischer und spritziger Wein. Duft nach Mango und Papaya. Zu Geflügel und Gemüse.

0,75 l 5,95 € Best.-Nr. 57265



Knobi-Vital – der Schluck Gesundheit

KnobiVital mit Schwarzbeere ist das erste und bisher einzige Gesundheitsgetränk, das die altbewährten gesundheitsfördernden Stoffe des Knoblauch mit denen der Schwarzbeere vereint. Die Schwarzbeere ist eine wertvolle Ergänzung zum Knoblauch, dem ebenfalls eine gesundheitsfördernde Wirkung nachgesagt wird. Aufgrund der intensiven Knoblauchverwendung in den südlichen Ländern sind Zivilisationskrankheiten dort deutlich weniger vorkommend als bei uns. Ihr allgemeines Wohlbefinden wird durch die Einnahme positiv beeinflusst. Das Originalrezept des „Knobi-Vital“ aus dem Schwarzwald wurde wie ein gut gehütetes Geheimnis von Generation zu Generation weitergereicht und nur als Hausrezept für das Wohlbefinden verwendet.

Knobi-Vital

Mit Knoblauch, Zitrone und Honig. Alle Inhaltsstoffe sind rein biologisch.
I Liter 24,90 € Best.-Nr. 90000

Knobi-Vital für Diabetiker

Mit Knoblauch und Zitrone. Alle Inhaltsstoffe sind rein biologisch.
I Liter 24,90 € Best.-Nr. 90001

Knobi-Vital mit Aronia-Beere

Mit Knoblauch, Zitrone, Aronia-Beeren. Alle Inhaltsstoffe sind rein biologisch.
I Liter 29,90 € Best.-Nr. 90002

Knobi-Vital mit Schwarzbeeren

Mit Knoblauch, Zitrone, Schwarzbeeren und Honig. Alle Inhaltsstoffe sind rein biologisch.
I Liter 29,90 € Best.-Nr. 90003

Mit Granatapfel und Holunder

Mit Knoblauch, Zitrone, Granatapfel und Holunder. Alle Inhaltsstoffe sind rein biologisch.
I Liter 29,90 € Best.-Nr. 90004

Knobi-Vital mit Goji-Beere

Mit Knoblauch und Goji. Inhaltsstoffe rein biologisch.
I Liter 34,90 € Best.-Nr. 90005

**Garantiert keine
Ausdünnung über
den Körper!**



Besuchen Sie uns in unserem Geschäft

immler***
NATURPRODUKTE

Monika Immler-Tscherntschitz
Ernährungsberaterin
Lizenzierte NW-Instruktorin
Radiästhesie

Bürgermeister-Hertlein-Straße 14
D-87534 Oberstaufen

T: +49 (0)83 86 - 96 05 64
F: +49 (0)83 86 - 45 85

info@naturprodukte-immler.com
www.naturprodukte-immler.com

